

ASSIST INFERM RIC 2014; 33: 227-231

Paolo Chiari,¹ Cristiana Forni,² Daniela Mosci,³ Renate Warasin⁴¹Ricercatore Università di Bologna²Infermiera Coordinatore Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna³Infermiera Coordinatore Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna⁴Infermiere, Laurea Magistrale Scienze infermieristiche ostetriche, Università di Verona

Per corrispondenza: Paolo Chiari, paolo.chiari@unibo.it

Dove e come reperire le linee guida

Riassunto. In questo contributo vengono brevemente presentate alcune indicazioni di come reperire linee guida (LG) *evidence based*, delle principali agenzie che le producono ed il trip database come esempio di motore di ricerca. Una ricerca su google con la parola "linee guida infermieristiche" dopo aver selezionato i gruppi multidisciplinari, che dichiarano le modalità di ricerca della letteratura e la graduazione delle raccomandazioni ha prodotto 4 risultati.

Parole chiave: Linee guida, Agenzie di produzione di linee guida, motori di ricerca.

Summary. Where and how to retrieve clinical practice guidelines. Indications on how to retrieve clinical practice guidelines are offered, presenting the main agencies that produce guidelines and the trip database. A google search with the key word nursing guidelines, after a selection of agencies with multiprofessional groups, with an explicit process of bibliographic search and a grading of recommendations produced the selection of 4 agencies.

Key words: Clinical practice guidelines, agencies, search engines.

La capacità di recuperare informazioni rilevanti per assumere decisioni si dimostra ogni giorno di più come un fattore di fondamentale importanza. In ambito clinico, assistenziale ed organizzativo la disponibilità di informazioni affidabili e valide genera valore aggiunto per i professionisti e i pazienti. Se l'obiettivo della ricerca è trovare raccomandazioni per la gestione di una patologia o di una condizione clinica, il documento di cui si ha bisogno è una linea guida (LG) *evidence-based*. La ricerca più efficiente, in termini di risultati e tempo impiegato, è quella tramite banche dati di LG.

I suggerimenti contenuti in questa scheda non sono esaustivi perché è difficile proporre una informazione completa, tuttavia pensiamo possa essere una guida utile per iniziare a conoscere le fonti nazionali e internazionali più accreditate per reperire LG.

Le più importanti banche dati internazionali di LG suddivise per paese sono sintetizzate nella Tabella 1.

Tabella 1. Banche dati di linee guida

Banca dati	Paese
National Guideline Clearinghouse (NGC) http://www.guideline.gov/	USA
U.S. Preventive Services Task Force (US-PSTF) http://www.uspreventiveservicetaskforce.org/	
Centers for Disease Control and Prevention (CDC) http://www.cdc.gov/	
Canadian Medical Association Infobase (CMA Infobase) http://www.cma.ca/index.php/	Canada
National Health and Medical Research Council (NHMRC) http://www.nhmrc.gov.au/	Australia
New Zealand Guidelines Group (NZGG) http://www.health.govt.nz/about-ministry/ministry-health-websites/new-zealand-guidelines-group	Nuova Zelanda
National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE) http://www.nice.org.uk/	Inghilterra
NHS Evidence http://www.evidence.nhs.uk/	
Scottish Intercollegiate Guidelines Network (SIGN) http://www.sign.ac.uk/	

Per una descrizione dettagliata delle agenzie e dei loro prodotti si rimanda ai singoli siti o ai testi di riferimento. In questo contributo vengono presentati la *National Guideline Clearinghouse* perché è l'agenzia che produce e diffonde il maggior numero di LG multi-professionali e il *TRIP Database* perché è un motore che permette di ricercarle contemporaneamente in tutte le banche dati di linee guida evitando in tal modo la ricerca nella singola banca dati.

NATIONAL GUIDELINE CLEARINGHOUSE (NGC) - <http://www.guideline.gov/>

È il primo e principale portale di LG statunitense creato dalla *Agency for Healthcare Research and Quality* (AHRQ). L'obiettivo è fornire rapido accesso a tutti i professionisti sanitari a LG elaborate dalle principali organizzazioni internazionali come ad esempio il *National Institute for Health and Clinical Excellence* (NICE) e lo *Scottish Intercollegiate Guideline Network* (SIGN) del Regno Unito, dalla *European Society of Cardiology* (ESC) e dal *New Zealand Guideline Group* (NZGG) neozelandese.

Le LG sono in formato di sintesi strutturata; ciò permette di verificare velocemente se il documento è pertinente alla tipologia di pazienti e/o patologia ricercata e di valutarne la qualità metodologica.¹

Una risorsa di particolare rilevanza offerta dal portale è rappresentata da documenti di sintesi delle LG redatte da differenti organizzazioni che trattano dello stesso argomento (*Guideline Syntheses*).

Attualmente sono presenti 28 sintesi. Nelle sintesi si evidenziano le aree di accordo e disaccordo delle diverse LG, vengono riportate le principali raccomandazioni fornite da ciascun documento e la metodologia seguita per la loro elaborazione.

Le LG possono essere ricercate in diversi modi:

- per argomento (*Guidelines by topic*) utilizzando i MeSHTerms
- per organizzazione che le ha prodotte (*Guidelines by Organization*)
- per indice completo in ordine alfabetico (*Guideline Index*).

Se invece si desidera utilizzare il motore di ricerca del portale è sufficiente digitare uno o più termini nel box della ricerca o si può utilizzare la ricerca avanzata nella quale è possibile limitare la ricerca ad esempio al tipo di paziente, alla categoria di linea guida, al metodo utilizzato, all'anno di pubblicazione, all'anno di aggiornamento.

È possibile selezionare i documenti che sembrano più rispondenti alle proprie necessità e utilizzare lo strumento *Compare Guidelines* (massimo tre documenti alla volta): in questo modo vengono comparati i campi più significativi della sintesi strutturata e ciò permette all'utente di scegliere i documenti in base alla loro pertinenza con la popolazione e/o la condizione clinica cercata, alla qualità metodologica e al loro aggiornamento.

Si riportano in Tabella 2 il numero delle linee guida suddivise per argomento attualmente scaricabili da questo portale (Tabella 2).

Tabella 2. Linee guida suddivise per argomento (<http://www.guideline.gov> novembre 2014)

Malattia/Patologia	Trattamento/Intervento	Gestione servizi sanitari
Anatomia (17)	Anatomia (90)	Prodotti chimici e farmaci (4)
Organismi (44)	Organismi (51)	Trattamenti diagnostico-terapeutici (124)
Malattie (2538)	Malattie (169)	Psichiatria e psicologia (76)
Prodotti chimici e farmaci (18)	Prodotti chimici e farmaci (1864)	Fenomeni e processi (42)
Trattamenti diagnostico-terapeutici (140)	Trattamenti diagnostico-terapeutici (2586)	Discipline e occupazioni (129)
Psichiatria e psicologia (474)	Psichiatria e psicologia (867)	Antropologia, educazione, sociologia (201)
Fenomeni e processi (609)	Fenomeni e processi (953)	Tecnologia, industria, agricoltura (28)
Antropologia, educazione, sociologia (80)	Discipline e occupazioni (408)	Scienze umanistiche (10)
Tecnologia, industria, agricoltura (3)	Antropologia, educazione, sociologia (843)	Scienze dell'informazione (180)
Scienze umanistiche (2)	Tecnologia, industria, agricoltura (297)	Per gruppi (33)
Scienze dell'informazione (7)	Scienze umanistiche (67)	Cure sanitarie (422)
Per gruppi (111)	Scienze dell'informazione (303)	Caratteristiche della pubblicazione (2)
Cure sanitarie (244)	Per gruppi (27)	Area geografica (19)
	Cure sanitarie (1908)	
	Caratteristiche della pubblicazione (22)	

TRIP DATABASE (TURNING RESEARCH INTO PRACTICE)

<http://www.tripdatabase.com/>

È un motore di ricerca specializzato che aiuta a “passare dalla ricerca alla pratica” e consente di reperire, con estrema facilità, letteratura biomedica di qualità da un ampio spettro di fonti sulla Evidence Based Medicine. Nato nel 1997, il database è consultabile gratuitamente da personale sanitario, ricercatori, e anche da “non addetti ai lavori” attingendo da diversi “contenitori” tra i quali:

- uno dedicato alla Evidence-Based Practice
- uno alle immagini mediche
- uno ai cosiddetti testi divulgativi d'informazione (*leaflet*) per gli utenti non esperti in campo sanitario.

La ricerca di base è semplice: esattamente come capita in un motore di ricerca tradizionale, inserendo una o più parole chiave nel box di ricerca, verranno elencati i risultati corrispondenti. Le pagine di Help descrivono come ottimizzare la ricerca e quali criteri adottare per aumentare la precisione. L'ordine dei risultati tiene conto di un punteggio attribuito sulla base di quattro elementi:

- l'anno di pubblicazione: gli articoli più recenti hanno un punteggio più alto
- la posizione dei termini ricercati: ad esempio la presenza della parola chiave nel titolo attribuirà un punteggio più elevato rispetto ad un documento che contiene la parola chiave solo nel testo; influisce anche il numero di volte in cui ricorre la parola chiave.
- il tipo di pubblicazione: ad ogni pubblicazione viene attribuito un punteggio in base alla qualità metodologica e all'utilità clinica.

Dall'elenco dei risultati si possono creare diversi raggruppamenti/cluster per tipo di pubblicazione. I filtri permettono di scegliere tra:

- *evidence-based* sinossi (sinossi di studi individuali valutati criticamente: include CAT's, Clinical Evidence, ecc..)
- revisioni sistematiche (elaborate dalla Cochrane Collaboration e da altre organizzazioni)
- linee guida suddivise per paese (Australia e Nuova Zelanda, Canada, Inghilterra, America, altri paesi)
- domande cliniche
- libri elettronici
- articoli pubblicati in MedLine inerenti diagnosi, terapia, prognosi e eziologia.

Il motore di ricerca, interrogando le maggiori risorse web di evidence based practice insieme a Medline rende la ricerca di documenti basati sulle prove di efficacia più facile e veloce. Se ad esempio si ricercano LG, il Trip Database permette di ricercarle contemporaneamente in tutte le banche dati di linee guida evitando in tal modo la ricerca nella singola banca dati.

Tra le agenzie infermieristiche segnaliamo il **Joanna Briggs Institute** è un'organizzazione australiana nata per promuovere l'*Evidence Based Nursing*. Mette a disposizione nella sua banca dati sintesi delle prove di efficacia (*Evidence Summaries*) che sono sintesi della letteratura esistente su attività e interventi comuni in ambito sanitario, raccomandazioni pratiche basate sulle prove di efficacia (*Recommended Practices*) contenenti procedure basate sulle migliori prove disponibili e/o raccomandazioni su vari aspetti clinici, schede informative sulle migliori prassi (*Best Practices Information Sheets*) tratte da LG prodotte per i professionisti sanitari, revisioni sistematiche.

RICERCA DI LINEE GUIDA INFERMIERISTICHE SU SITI ITALIANI

Il principale *browser* di ricerca utilizzato dagli infermieri per cercare LG prodotte in Italia o tradotte è Google. Premesso che le LG *evidence based* non sono di norma disciplinari, ma riferite ad una patologia, ad esempio l'ictus, ad un problema, ad esempio le lesioni da pressione, o a un intervento, ad esempio il monitoraggio della fluidoterapia, non si trovano frequentemente LG di interesse solo infermieristico. Cercando in Google “Linee guida infermieristiche”, tra i risultati di questa ricerca ci sono molti documenti di diversa natura, alcuni sono linee guida *evidence based*, altri documenti di consenso, guide pratiche per gli operatori o per i cittadini, documenti di buona pratica.

Per selezionare quelli che possono essere considerati LG sono stati utilizzati i 3 criteri di valutazione:

1. la multidisciplinarietà del gruppo responsabile della produzione della LG
2. il processo esplicito di ricerca bibliografica quale base per le raccomandazioni formulate
3. la classificazione delle raccomandazioni in base alla qualità delle prove scientifiche che le sostengono (grading).²

Le Agenzie e i siti più importanti dove si possono cercare linee guida in italiano di interesse sanitario e infermieristico sono:

SISTEMA NAZIONALE PER LE LINEE GUIDA DELL'ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ (SNLG-ISS)
www.snlgi-iss.it

Il Sistema Nazionale per le Linee Guida produce, aggiorna e diffonde raccomandazioni evidence based per la pratica clinica.

Nel sito sono disponibili raccomandazioni di comportamento clinico basate su studi scientifici aggiornati, elaborate da gruppi di esperti con un approccio metodologico rigoroso e pubblicato nel Manuale "Come produrre, diffondere e aggiornare raccomandazioni per la

pratica clinica" (2002, reperibile sul sito www.snlgi-iss.it/manuale_metodologico_SNLG). Tale Manuale recepisce gli standard di qualità di una LG definiti dall'AGREE (*Appraisal of Guidelines Research and Evaluation in Europe*).³

Per molte patologie le LG descrivono le alternative disponibili e le relative possibilità di successo in modo che il medico possa orientarsi nella gran quantità di informazione scientifica in circolazione, il paziente abbia modo di esprimere consapevolmente le proprie preferenze, e l'amministratore possa compiere scelte razionali in rapporto agli obiettivi e alle priorità locali.

Molte LG elaborate sono di interesse anche infermieristico, anche se nei gruppi di lavoro che le hanno redatte raramente sono presenti competenze infermieristiche. Nel sito sono disponibili LG di tipo diverso, alcuni esempi sono riportati nella Tabella 3.

Tabella 3. Linee guida (SNLG-ISS)

Tipo di linea guida	Esempi
LG nazionali	Diagnosi e terapia della malattia di Parkinson (2013) Antibiotico profilassi perioperatoria nell'adulto (2008) La gestione della sindrome influenzale (2008)
LG malattie rare	Diagnosi delle epidermolisi bollose ereditarie (2014) Assistenza alle persone con sindrome da emiplegia alternante e ai loro familiari (2011)
LG prevenzione	Prevenzione primaria del fumo di tabacco (2013) Lotta alla sedentarietà e promozione dell'attività fisica (2011)
LG versioni per il pubblico	Influenza? Come riconoscerla e combatterla (2008) Prevenzione delle cadute da incidente domestico negli anziani (2008)

Il sito fornisce uno strumento, la banca dati comparativa, che semplifica le ricerche e il reperimento delle LG internazionali per un primo giudizio sulla affidabilità in termini di valutazione comparata e a possibili problemi di trasferibilità. Attualmente è possibile ad esempio confrontare LG sul diabete, sull'ipertensione arteriosa, sulla BPCO, sull'osteoporosi, sugli esami preoperatori.

Dal sito si può accedere alla piattaforma GOAL, uno strumento che ha tra le sue funzioni l'implementazione delle LG, attraverso la realizzazione di progetti sanitari a livello locale, sia clinici sia organizzativi. Questo strumento consente di condividere le raccomandazioni contenute nelle diverse LG, permettendo al contempo di individuare le realtà locali dove non sono applicate e comprenderne i motivi. Infine la piattaforma permette di partecipare a programmi di formazione basati sul format del caso clinico.

LINEE GUIDA REGIONALI

Anche alcuni Servizi Sanitari Regionali producono LG su temi rilevanti di salute e quelle *evidence based* ovvero costruite con un processo metodologico rigoroso vengono inserite nel sito del SNLG. Le Regioni Emilia Romagna, Piemonte e Toscana sono particolarmente attive e hanno prodotto LG su tematiche cliniche, preventive, organizzative; si riportano alcuni esempi (Tabella 4).

Centro Studi Evidence Based Nursing

Direzione Servizio Infermieristico e Tecnico dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna – Policlinico S. Orsola Malpighi. <http://www.evidencebasednursing.it/>
Pubblica risorse *evidence based* dedicate all'assistenza

Tabella 4. Esempi di linee guida regionali

Regione	Esempi
Emilia-Romagna	Infezioni delle vie urinarie nell'adulto (2010) Otitite media acuta in età pediatrica (2006)
Piemonte	Carcinoma della prostata (2010) Carcinoma del polmone (2004)
Toscana	Diagnosi e trattamento delle epilessie (2014) La fragilità dell'anziano (2013) Diagnosi e cura dello scompenso cardiaco (2012) Ulcere da pressione: prevenzione e trattamento (2012)

infermieristica, ostetrica e fisioterapia: revisioni sistematiche, traduzioni in italiano di linee guida della Registered Nurses' Association of Ontario(Canada), traduzioni degli abstract delle Revisioni Sistematiche Cochrane, e molte altre informazioni (www.evidencebasednursing.it/).

Questo servizio è stato molto importante nell'avvicinare gli infermieri italiani ad approcci evidence based, sia mettendo a disposizione la traduzione di linee guida che offrendo molte opportunità di formazione sull'interpretazione e applicazione delle raccomandazioni.

Sul sito sono disponibili LG su tematiche di assistenza infermieristica come ad esempio: Igiene del cavo orale: valutazione e interventi infermieristici (2008), Cura e gestione delle stomie (2009), Accertamento del rischio e prevenzione delle lesioni da pressione (2011); su tematiche relative a comportamenti organizzativi (ad esempio Pratica collaborativa tra i teams infermieristici) o di politica professionale della Registered Nurses' Association of Ontario.

Il Centro Studi ha tradotto anche linee guida elaborate da altre agenzie internazionali come Scottish Intercollegiate Guidelines Network – Diagnosi e gestione dell'arteriopatia periferica (2006) e della New Zealand Guidelines Group sulla Gestione delle ustioni e delle scottature in medicina di primo livello (2007).

**GRUPPO ITALIANO PER LA MEDICINA BASATA
SULLE EVIDENZE (GIMBE)**
<http://www.gimbe.org/>

Dal 1996 GIMBE divulga il proprio *know-how* con iniziative di formazione, consulenza, editoria e ricerca che raccolgono le sfide della sanità italiana e ne soddisfano le esigenze.

Attraverso workshop e corsi avanzati inerenti l'*Evidence-based practice*, la *Clinical Governance* e la Metodologia della Ricerca contribuisce alla formazione residenziale, a distanza e sul campo dei professionisti sanitari.

Fornisce consulenza metodologica per la produzione di LG per la pratica clinica, secondo gli standard definiti dal *Guidelines International Network* e conformi allo strumento AGREE II e per la loro disseminazione e implementazione.

Pubblica Evidence (già GIMBEnews) una pubblicazione open access (www.evidence.it) che comprende best practice, ricerche originali, editoriali. Mette a disposizione la traduzione di monografie e documenti metodologici internazionali.

Tutti questi siti, ma anche Associazioni o Società Scientifiche segnalano molti link che aiutano a ricercare linee guida o documenti di *best practice* su molte tematiche.

È necessario valutare criticamente i documenti reperiti perché spesso non sono stati sviluppati con un processo metodologico rigoroso come indicato dal Sistema Nazionale Linee Guida e/o non sono aggiornati da anni.

BIBLIOGRAFIA

1. Fratini M, Pomponio G. La ricerca delle risorse editoriali secondarie nella rete Web. *Decidere in Medicina* 2012;12:3.
2. Grilli R, Magrini N, Penna A, Mura G, Liberati A. Practice guidelines developed by specialty societies: the need for a critical appraisal. *Lancet* 2000;355:103-6.
3. AGREE Collaboration. Checklist per la valutazione della qualità di linee-guida per la pratica clinica. Area di Programma Governo Clinico, Agenzia Sanitaria Regionale Emilia-Romagna. Bologna: Settembre, 2001.