

(Link: [www.nhs.uk/](http://www.nhs.uk/))Salute dalla A alla Z (Link: [www.nhs.uk/health-a-to-z/](http://www.nhs.uk/health-a-to-z/))Servizi del SSN (Link: [www.nhs.uk/nhs-services/](http://www.nhs.uk/nhs-services/))Vivi bene (Link: [www.nhs.uk/l](http://www.nhs.uk/l))

## Supporto per la gravidanza adolescenziale

Scoprire di essere incinta quando si è adolescenti può essere scoraggiante, soprattutto se la gravidanza non era stata pianificata. Ma aiuto e supporto sono disponibili.

Innanzitutto, se pensi di essere incinta ma non ne sei sicura, è importante fare un test di gravidanza (Link: [www.nhs.uk/pregnancy/trying-for-a-baby/doing-a-pregnancy-test/](http://www.nhs.uk/pregnancy/trying-for-a-baby/doing-a-pregnancy-test/)) il prima possibile per scoprirla.

### Sono incinta. Cosa dovrei fare adesso?

Se il test di gravidanza è positivo, è comprensibile provare emozioni contrastanti: eccitazione per l'arrivo del bambino, preoccupazione di dirlo ai genitori e ansia per la gravidanza e il parto.

Potresti anche sentirti preoccupata o spaventata se non sei sicura di voler rimanere incinta.

Assicuratevi di valutare attentamente le vostre opzioni e di riflettere attentamente prima di prendere qualsiasi decisione. Provate a parlare con un familiare, un amico o qualcuno di cui vi fidate.

Qualunque sia la tua età, puoi anche chiedere una consulenza riservata a:

- un medico di base o un infermiere di studio
- una clinica per la contraccuzione o la salute sessuale
- NHS 111 – disponibile 24 ore al giorno, 365 giorni all'anno

La decisione spetta a te, ma non ignorare la situazione sperando che passi.

Le tue opzioni sono:

- continuare la gravidanza e tenere il bambino
- avere un aborto (Link: [www.nhs.uk/tests-and-treatments/abortion/](http://www.nhs.uk/tests-and-treatments/abortion/))
- proseguire la gravidanza e far adottare il bambino

Se decidi di portare avanti la gravidanza, il passo successivo è iniziare l' assistenza prenatale (Link: [www.nhs.uk/pregnancy/your-pregnancy-care/your-antenatal-care/](http://www.nhs.uk/pregnancy/your-pregnancy-care/your-antenatal-care/)).

Se decidi di non portare avanti la gravidanza, puoi parlare con il tuo medico di base o recarti in una clinica per la salute sessuale per discutere le tue opzioni.

Se decidi di abortire, possono indirizzarti a una valutazione presso una clinica o un ospedale.

### Ulteriori informazioni

- Childline: gravidanza (Link: <https://www.childline.org.uk/info-advice/friends-relationships-sex/sex-relationships/pregnancy/>)
- Brook: adozione (Link: <https://www.brook.org.uk/your-life/adoption/>)

### Quale supporto è disponibile per le adolescenti incinte?

Se decidi di portare avanti la gravidanza, puoi contare su un'ampia gamma di servizi per supportarti durante la gravidanza e dopo il parto.

Puoi ottenere supporto e consigli da:

- Brook (Link: <https://www.brook.org.uk/>) – visita il centro Brook più vicino per una consulenza gratuita e riservata
- Family Lives (Link: <https://www.familylives.org.uk/advice/your-family/parenting/where-can-young-parents-go-for-support/>) – visita il sito web o chiama lo 0808 800 2222 per supporto alle famiglie, compresi i giovani genitori
- Tommy's (Link: <https://www.tommys.org/pregnancy-information/im-pregnant>) : visita questo sito web gestito da ostetriche per le informazioni più recenti per i futuri genitori
- Partnership con infermieri di famiglia (Link: <https://fnp.nhs.uk/find-us/>) : un infermiere di famiglia potrebbe essere in grado di visitare la tua casa, se sei un giovane genitore, per supportarti dall'inizio della gravidanza fino a quando il tuo bambino non compie 2 anni
- Shelter (Link: [https://england.shelter.org.uk/housing\\_advice/housing\\_for\\_young\\_people/housing\\_options\\_for\\_young\\_parents](https://england.shelter.org.uk/housing_advice/housing_for_young_people/housing_options_for_young_parents)) – un ente di beneficenza nazionale per l'edilizia abitativa che può consigliarti sulle opzioni abitative e sui sussidi abitativi per i giovani genitori; visita il loro sito web o chiamali allo 0808 800 4444

Se sei incinta e sei sola, è importante che ci siano persone con cui puoi condividere i tuoi sentimenti e che possano offrirti supporto.

Scopri di più su come avere un bambino se sei sola (Link: [www.nhs.uk/pregnancy/support/feelings-and-relationships/](http://www.nhs.uk/pregnancy/support/feelings-and-relationships/))

# Posso continuare a studiare mentre sono incinta?

## A scuola

È possibile rimanere a scuola fino al parto e poi tornarci dopo.

Prendersi del tempo libero da scuola per partorire è considerato come qualsiasi altro periodo di aspettativa. Le scuole sono tenute ad agire con ragionevolezza e a concedere un periodo di aspettativa sufficiente, tenendo conto delle circostanze specifiche di ciascun caso.

Se compi 16 anni entro la fine delle vacanze estive, puoi lasciare la scuola l'ultimo venerdì di giugno.

Ma fino ai 18 anni, devi comunque:

- continuare a studiare a tempo pieno (ad esempio, all'università)
- iniziare un apprendistato o un tirocinio
- lavorare o fare volontariato (per 20 ore o più a settimana) mentre si frequenta un corso di istruzione o formazione part-time

La legge stabilisce che i college, le università o il datore di lavoro del tuo apprendistato non sono autorizzati a trattarti ingiustamente se sei incinta o hai avuto un bambino.

GOV.UK: età di abbandono scolastico (Link: <https://www.gov.uk/know-when-you-can-leave-school>)

## Istruzione superiore o superiore

È possibile ricevere l'indennità di maternità solo se si ha un lavoro, quindi sono pochissime le studentesse che ne hanno diritto.

Ma se sei una studentessa, dovresti poter prendere un periodo di aspettativa dallo studio per maternità dopo la nascita del bambino. La durata dipenderà dalla tua situazione e dal tuo corso di studi specifico.

## Apprendistati

Le apprendiste possono usufruire di un congedo di maternità fino a 52 settimane. Se sei un'apprendista, potresti avere diritto all'indennità di maternità prevista dalla legge.

Azione Maternità: maternità e diritti genitoriali per le apprendiste (Link: <https://maternityaction.org.uk/advice/maternity-and-parental-rights-for-apprentices/>)

## Aiuto con le spese di assistenza all'infanzia

Il programma Care to Learn può aiutare alcune persone a sostenere i costi dell'assistenza all'infanzia mentre frequentano determinati corsi, come quelli di specializzazione.

Potresti ricevere aiuto da Care to Learn se hai meno di 20 anni all'inizio del corso e sei il principale tutore di tuo figlio.

Per maggiori informazioni, visita il sito web GOV.UK Care to Learn (Link: <https://www.gov.uk/care-to-learn>) , chiama lo 0800 121 8989 o invia un'e-mail a Learner Support (Link: <mailto:c2l@studentbursarysupport.co.uk>) .

## Altro in Supporto (Link: [www.nhs.uk/pregnancy/support/](http://www.nhs.uk/pregnancy/support/))

Violenza domestica in gravidanza (Link: <https://www.nhs.uk/pregnancy/support/domestic-abuse-in-pregnancy/>)

Sentimenti, relazioni e gravidanza (Link: <https://www.nhs.uk/pregnancy/support/feelings-and-relationships/>)

Avere un bambino che potrebbe nascere con una patologia (Link: <https://www.nhs.uk/pregnancy/support/having-a-baby-that-might-be-born-with-a-condition/>)

Supporto per la gravidanza adolescenziale

Interruzione per anomalia fetale (Link: <https://www.nhs.uk/pregnancy/support/termination-for-fetal-anomaly/>)

Quando la gravidanza va male (Link: <https://www.nhs.uk/pregnancy/support/when-pregnancy-goes-wrong/>)

Ultima revisione della pagina: 14 maggio 2024

Prossima revisione prevista: 14 maggio 2027