



### *Procedura Igiene totale in doccia<sup>1</sup>*

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Camici e guanti per operatore</li> <li>• Detergente a PH neutro</li> <li>• Spugna, panno carta o manopola</li> <li>• Shampoo</li> <li>• Phon</li> <li>• Asciugamani/accappatoio</li> <li>• Prodotti per toilette, compresi per manicure e pedicure</li> <li>• Cambio completo degli indumenti</li> </ul>

#### **PROCEDURA**

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Accertarsi della presenza di tutto il materiale nella stanza da bagno	Per evitare di dover lasciare solo il paziente non esplicando una corretta assistenza (sicurezza)
Lavarsi le mani e indossare i guanti.	Per ridurre la trasmissione di microorganismi
Aiutare la persona a svestirsi e tenere sui genitali l'asciugamano	per evitare di lasciarla completamente scoperta
Regolare la temperatura dell'acqua, l'altezza e il flusso della doccia.	Per evitare il rischio di scottature o raffreddamenti
Aiutare la persona ad insaponare le zone che non riesce a raggiungere in autonomia.	
Se non autonoma, iniziare l'igiene con la manopola e il detergente, eseguendo movimenti delicati sul corpo insaponando la pelle.	
Con la doccetta allungabile rimuovere la schiuma.	
Coprire la persona con un telo e aiutarla ad asciugarsi tamponando.	Per evitare l'abbassamento della temperatura corporea
Terminata la cura igienica aiutare il paziente a indossare la biancheria intima e gli indumenti. Accompagnare il paziente a letto e far assumere una posizione comoda.	
Riordinare il materiale ed eliminare i rifiuti	
Annotare l'avvenuta cura igienica e segnalare eventuali alterazioni.	

#### **Bibliografia**

- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica*. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34

<sup>1</sup> Università di Padova Corso di Laura in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)

- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica*. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006