



Procedura
Rifacimento del letto vuoto¹

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 1 /2 operatori
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • Lenzuolo inferiore • Lenzuolo superiore • Coperta(da cambiare quando è sporca o macchiata) • Copriletto(da cambiare quando sporco o macchiato) • Federe • Telini salva letto impermeabili • Teli • Sacchi per la biancheria sporca (carrello) • Sedia •

PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Effettuare il lavaggio sociale delle mani	Tutelare la sicurezza del paziente
Indossare i guanti	Solo quando la biancheria è visibilmente macchiata di liquidi organici altrimenti non è necessario l'uso dei guanti
Informare il malato	Per favorire la collaborazione
Aprire le finestre se la stanza è vuota. Se ci sono pazienti valutare la situazione	
Abbassare la testiera del letto ed eventualmente alzare il piano del letto	<ul style="list-style-type: none"> • Per collocare adeguatamente la biancheria (eventuali pieghe riducono il comfort) • Per favorire movimenti ergonomici dell'operatore
Collocare una sedia con lo schienale di fronte alla pediera del letto	Per riporre la biancheria riutilizzabile (cuscini,

¹ Università di Padova Corso di Laurea in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)

	copriletto, coperta, lenzuolo)
Scalzare copriletto e lenzuolo dalla pediera	
Ripiegare il terzo superiore del copriletto al centro, ribaltare il terzo inferiore al centro, alzare al centro i bordi sinistro e destro sovrapponendoli, sistemare il tutto sulla sedia	Per impedire la diffusione di germi
Ripetere l'operazione con coperta e lenzuolo	
Mettere direttamente nel contenitore per la biancheria sporca la traversa ed eventuale altra biancheria da cambiare	Per impedire la diffusione di germi
Sistemare il materasso verso la testiera	
Collocare il lenzuolo sotto a dritto filo sul materasso, rimboccarlo alla testiera e alla pediera, facendo l'angolo.	Gli angoli permettono di fissare la biancheria al letto senza impedire i movimenti del paziente
Stendere la traversa nello spazio occupato da torace inferiore e bacino del paziente, rimboccarla ai lati tendendola	La traversa viene utilizzata a protezione del lenzuolo, deve essere tesa per non creare grinze (vd. usi U.O.)
Collocare il lenzuolo superiore, misurando una lunghezza utile al confezionamento del risvolto alla testiera, rimboccarlo alla pediera e fare l'angolo	
Collocare la coperta, misurandola alla testiera, rimboccarla alla pediera e fare l'angolo	
Collocare il copriletto, misurandolo alla testiera, rimboccarlo alla pediera e fare l'angolo	
Rimboccare il lembo del lenzuolo superiore per formare il risvolto	
Ripiegare tutta la biancheria fino a metà letto	<ul style="list-style-type: none"> • Permette all'utente di accedervi senza difficoltà. • E' un modo di comunicare che il letto è occupato
Riporre i cuscini sulla testiera	L'apertura del cuscino va rivolta alla finestra per estetica
Porre il letto nella posizione richiesta dall'utente	
Riporre la sedia	
Lavaggio sociale delle mani	

Bibliografia

- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica*. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34
- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica*. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006