



**Procedura**  
**Igiene delle orecchie<sup>1</sup>**

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bacinella reniforme</li> <li>• Garze/salviette imbevute di acqua</li> <li>• Guanti</li> </ul>

**PROCEDURA**

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Effettuare il lavaggio sociale delle mani	Tutelare la sicurezza del paziente
Predisporre il materiale: Bacinella reniforme Garze o salviette imbevute d'acqua	
Indossare i guanti in polietilene	protezione del paziente e dell'operatore dal rischio infettivo
Informare l'ospite, e educarlo a non utilizzare oggetti appuntiti (forcine, graffette) per rimuovere il cerume	Stuzzicadenti e mollette possono lacerare il timpano e il condotto uditivo esterno I bastoncini cotonati possono spingere il cerume più all'interno e occludere il condotto uditivo
Informare l'ospite, valutare il grado di collaborazione e aiutarlo a mettersi in posizione seduta appoggiata o in decubito laterale	
Con una mano tendere, ma non troppo, il padiglione dell'orecchio in dietro e verso il basso	
Pulire il padiglione e il condotto uditivo esterno con movimenti rotatori	
Cambiare il lembo di garza ogni volta che è necessario	
Pulire l'altro orecchio allo stesso modo	
Riposizionare la persona in modo confortevole	Rispondere al bisogno di comfort
Pulire e riordinare il materiale utilizzato	
Togliere i guanti e lavarsi le mani	

**Bibliografia**

- Craven RF, Hirnle CJ. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Milano: Casa Editrice Ambrosiana, 2006.
- Potter PA, Perry AG. Infermieristica generale-clinica. Napoli: Casa Editrice Ildeson- Gnocchi/Sorbona, 2006. M. Franzina, F. Vallicella. L'operatore socio – sanitario manuale per la formazione. Ed. McGraw-Hill 2005; pag. 391 – 407

<sup>1</sup> Università di Padova Corso di Laura in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)