



Procedura Igiene del naso¹

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 1 operatore
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • Soluzione fisiologica o acqua • Garze • Fazzoletti di carta • Bacinella reniforme • Cerotto (per i portatori di SNG)

PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Effettuare il lavaggio sociale delle mani	Tutelare la sicurezza del paziente
Predisporre il materiale: Soluzione fisiologica o acqua Garze Fazzoletti di carta Bacinella reniforme Cerotto (per i portatori di SNG)	
Informare la persona, valutare il grado di collaborazione e aiutarlo a mettersi in posizione seduta o semiseduta con testa appoggiata	Per favorire la collaborazione
Indossare i guanti in polietilene e mettere un telo di protezione	protezione del paziente e dell'operatore dal rischio infettivo
Far soffiare una narice dopo l'altra se la persona è cosciente	non mettere troppa energia nel soffiare per non far defluire il muco verso la tromba di Eustachio o verso i seni paranasali, causando otiti oppure sinusiti
Se la persona è incosciente: <ul style="list-style-type: none"> ➤ arrotolare la garza su se stessa a forma di cono, ➤ umidificarne la punta con sol. Fisiologica. ➤ Infilarla dolcemente nella narice e ruotarla 	
Riposizionare la persona in modo confortevole	Rispondere al bisogno di comfort
Pulire e riordinare il materiale utilizzato	

Bibliografia

- Craven RF, Hirnle CJ. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Milano: Casa Editrice Ambrosiana, 2006.

¹ Università di Padova Corso di Laura in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)

- Potter PA, Perry AG. Infermieristica generale-clinica. Napoli: Casa Editrice Ildeson- Gnocchi/Sorbona, 2006.M.
Franzina, F. Vallicella. L'operatore socio – sanitario manuale per la formazione. Ed. McGraw-Hill 2005; pag. 391 – 407