



Procedura
lavaggio dei capelli di un paziente allettato¹

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 1 operatore
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> ○ Pettine e spazzola ○ Asciugacapelli (facoltativo) ○ Asciugamani o teli ○ Shampoo ○ Bricco per l'acqua e/o un catino oppure cuffia contenente lo shampoo ○ cuscino impermeabile o un telo impermeabile ○ Batuffoli di cotone ○ Acqua ossigenata per rimuovere eventuale sangue dai capelli

PROCEDURA

Azioni	Motivazioni
Lavarsi le mani	Per ridurre la trasmissione di microorganismi
Togliere il cuscino e mettere un cuscino impermeabile sotto la testa e le spalle del paziente	Mantenere le lenzuola pulite ed asciutte
Alzare il piano del letto nella posizione più adeguata	Riduce lo sforzo dei muscoli dorsali dell'infermiere
Togliere dai capelli eventuali mollette. Pettinare e spazzolare i capelli con cura	Elimina i nodi e distribuisce il sebo lungo il capello, assicurando una pulizia più adeguata
Mettere il letto in posizione orizzontale. Sistemare il catino per il lavaggio dei capelli sotto il capo, un asciugamano o un telo attorno alle spalle ed una salvietta piegata nel punto dove il collo dell'assistito appoggia sul bordo del catino.	L'asciugamano sulle spalle impedisce che l'assistito si bagni e la salvietta protegge il collo dalla pressione e dal fastidio provocati dal catino.
Piegare le coperte e scoprire l'assistito fino alla vita e coprire il torace con un telo-	L'assistito deve rimanere al caldo e le lenzuola non devono bagnarsi.

¹ Università di Padova Corso di Laurea in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)

Mettere un cestino sotto lo scarico dell'acqua, appoggiandolo su una sedia o altro ripiano	L'acqua deve fuoriuscire dal catino e raccogliersi in un contenitore
Utilizzando il bricco, bagnare accuratamente i capelli con acqua calda (circa 43°), controllando la temperatura dell'acqua versandone un poco sul proprio polso oppure con un termometro da bagno	Bagnare i capelli in questo modo evita di bagnare e di ustionare il viso ed il cuoio capelluto
Oppure: Raccogliere i capelli sulla testa dell'assistito. Infilare la cuffia contenente lo shampoo sul capo e distribuirlo sui capelli e sul cuoio capelluto. Non è necessario il risciacquo.	Il massaggio stimola la circolazione e assicura la pulizia
Massaggiare il cuoio capelluto con la punta delle dita, mentre si distribuisce lo shampoo sui capelli, partendo dalla fronte e procedendo verso il collo	
Sciacquare i capelli con acqua tiepida. Riapplicare lo shampoo e ripetere il massaggio	
Risciacquare a fondo con acqua calda. I capelli puliti "scricchiolano" quando vengono strofinati tra le dita.	Evita il raffreddamento del cuoio capelluto
Procedere con l'asciugatura con il phon, pettinando i capelli, se non ci sono controindicazioni	
Riposizionare il paziente in una posizione comoda, confortevole ed adeguata alla situazione clinica.	Per evitare la diffusione delle infezioni
Riordinare il materiale, togliersi i guanti e lavarsi le mani	

Bibliografia

- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica*. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34 edizione 2011
- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica*. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006