

**Trasferimento da letto a sedia\carrozzina con cintura di trasferimento  
utente collaborante**

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Personale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>  |
| <b>Materiale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carrozzina\sedia</li> <li>• Cintura di trasferimento</li> <li>• Pantofole o scarpe con suola antiscivolo</li> </ul> |

**PROCEDURA**

| <i>Azioni</i>  | <i>Motivazioni</i>   |
|--|--|
| Lavarsi le mani  | Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni  |
| Chiudere la porta della stanza, identificare l'utente, spiegare la procedura e chiedere il consenso  | Tutela della privacy e sicurezza; aumenta la compliance e garantisce l'autodeterminazione dell'utente  |
| Posizionare la sedia a rotelle parallelamente al letto, bloccare le ruote, alzare l'appoggiatesta  | Facilita il trasferimento in condizioni di sicurezza<br>Previene il rischio di cadute accidentali  |
| Bloccare con la sponda il lato controlaterale<br>Bloccare le ruote del letto, alzare il letto al livello più comodo per l'operatore<br>Bloccare la sedia\carrozzina con i freni<br>Alzare il poggiatesta della sedia\carrozzina (ove possibile rimuovere anche il bracciolo della carrozzina dal lato del letto) |  |
| Aiutare l'utente ad assumere la posizione laterale voltandosi verso il lato del letto su cui si siederà. Abbassare la sponda del letto e mettersi in piedi all'altezza delle anche dell'utente, con un piede vicino alla testata del letto e l'altro distanziato e avanzato.                                     | Il centro di gravità dell'operatore si trova vicino alla zona più pesante dell'utente, questo permette all'operatore di aiutare l'utente a sedersi |
| Chiedere la collaborazione della persona facendo puntare il gomito sul piano del letto   | Garantisce la sicurezza dell'utente  |
| Far compiere una rotazione contando fino a 3, sostenendo nel contempo le spalle e le ginocchia della persona, fino a portare gli arti inferiori fuori dal bordo del letto, spostando il proprio baricentro da un arto inferiore all'altro  | Garantisce la sicurezza dell'utente durante il trasferimento   |
| Mettersi in piedi di fronte all'utente, valutare il suo equilibrio e l'eventuale presenza di capogiri  | La valutazione previene cadute o lesioni causate da ipotensione ortostatica  |
| Aiutare l'utente ad indossare la vestaglia e le scarpe/pantofole con suola antiscivolo   | Riduzione di rischio di caduta   |
| Divaricare le gambe e flettere le anche e le ginocchia   | Il centro di gravità si abbassa e la base di appoggio si amplia, questo stabilizza l'operatore, favorisce l'uso dei muscoli                        |

|   |  |
|---|--|
|   | delle gambe e consente un movimento fluido   |
| Far scivolare l'utente sulle natiche fino al bordo del letto e abbassare il letto fino a che i piedi tocchino il pavimento  | Questa posizione dà sostegno e favorisce l'equilibrio  |
| Oscillare avanti e indietro e mettere in piedi l'utente dopo aver contato fino a tre  | Il movimento di oscillazione previene gli strappi muscolari e impartendo un momento al peso dell'utente, riduce l'energia necessaria per metterlo in piedi |
| Appoggiare il ginocchio più avanzato contro quello dell'utente mentre questi è in posizione eretta  | Si impedisce che le ginocchia deboli dell'utente cedano e che l'utente cada  |
| Mantenendo le ginocchia contro quelle dell'utente, ruotare facendo perno sul piede arretrato fino a quando l'utente sente la sedia a rotelle dietro le gambe            | Si fa in modo che l'utente assuma una posizione corretta prima di sedersi  |
| Educare l'utente ad appoggiare le mani sui braccioli della sedia a rotelle per sostenersi, flettere le ginocchia e le anche mentre lo si aiuta a sistemarsi sulla sedia | Il corretto utilizzo della meccanica corporea evita all'operatore lesioni dorsali perché il peso dell'utente è sostenuto dai grandi muscoli delle gambe    |
| Sistemare i sostegni per le gambe e gli appoggiapiedi   | Si aumenta il comfort e si prevengono lesioni alle gambe e ai piedi  |
| Accertarsi della corretta posizione dell'utente sulla sedia.  | Si aumenta il comfort dell'utente e si prevengono le cadute  |

### **Bibliografia**

- *R.F. Craven, C.J. Hirnle. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34,2007*
- *P.A. Potter, A.G. Perry. Infermieristica generale-clinica. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006*

***Trasferimento da letto a sedia\carrozzina con cintura di trasferimento  
utente collaborante emiplegico***

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Personale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>  |
| <b>Materiale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Carrozzina\sedia</li> <li>• Cintura di trasferimento</li> <li>• Pantofole o scarpe con suola antiscivolo</li> </ul> |

**PROCEDURA**

| <i>Azioni</i>   | <i>Motivazioni</i> |
|---|--------------------|
| <b><i>L'utente si siede sul letto</i></b>   |                    |
| <p><b><i>L'UTENTE :</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infila il piede dell'arto sano sotto la caviglia di quello plegico e trascina così entrambi gli arti fuori dal bordo del letto</li> <li>• Si mette seduto con l'arto superiore sano</li> </ul> <p><b><i>L'OPERATORE</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• guida lo spostamento degli arti inferiori</li> <li>• Guida la rotazione del cingolo scapolo-omerale ponendo una mano dietro la spalla plegica</li> <li>• Esegue l'operazione flettendo le ginocchia e mantenendo gli arti inferiori divaricati               <ul style="list-style-type: none"> <li>• posiziona la cintura di trasferimento sul paziente</li> </ul> </li> </ul> |                    |
| <b><i>Trasferimento dell'utente alla carrozzina<br/>(utente e operatore devono agire contemporaneamente)</i></b>  |                    |
| <p><b><i>L'UTENTE:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Porta in avanti le spalle</li> <li>• Fa forza sull'arto inferiore sano e si mette in piedi alzandosi dal letto</li> <li>• Esegue dei piccoli passi per girare il corpo in modo da potersi sedere sulla carrozzina</li> <li>• <b><i>solo quando è girato e pronto a sedersi</i></b> afferra il bracciolo dal lato sano, porta in avanti le spalle e collabora nel mettersi seduto</li> </ul>   |                    |
| <p><b><i>L'OPERATORE:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Con la mano corrispondente al lato plegico dell'utente afferra la maniglia della cintura di trasferimento</li> <li>• Con l'altra mano, posta sul dorso dell'utente, ne guida il movimento</li> <li>• Afferra tra le proprie gambe il ginocchio plegico offrendogli sostegno mentre si alza dal letto e durante lo spostamento verso la carrozzina</li> <li>• Si sposta contestualmente ai movimenti dell'utente e, sempre con la stessa posizione delle mani, ne frena e guida la discesa verso la carrozzina</li> </ul>   |                    |

**Bibliografia**

- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34,2007*
- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006*

**Trasferimento da letto a sedia\carrozzina  
utente non collaborante**

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Personale</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 operatori</li><li>• Utenti pesanti: priorità di utilizzo di sollevatori (in assenza: 4 operatori)</li></ul> |
| <b>Materiale</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Carrozzina\sedia</li><li>• Pantofole o scarpe con suola antiscivolo</li></ul>                                 |

**PROCEDURA**

| <i>Azioni</i>   | <i>Motivazioni</i> |
|---|--------------------|
| <b>1. Mettere l'utente seduto sul letto</b>   |                    |
| <b>2. Presa dell'utente:</b><br><b>Il primo operatore</b> sostiene l'utente posizionandosi dietro la sua schiena, appoggia un ginocchio sul letto, quindi effettua da solo una presa crociata.<br><b>Il secondo operatore</b> posiziona la carrozzina davanti al letto, dopo aver estratto il bracciolo dal lato del letto. |                    |
| <b>3. Trasferimento:</b><br><b>Il primo operatore</b> solleva l'utente facendo leva sul ginocchio appoggiato al letto.<br><b>Il secondo operatore</b> sostiene gli arti inferiori durante il trasferimento, afferrandoli sotto alle ginocchia (deve ricordare di flettere i propri arti inferiori durante l'operazione).    |                    |
| <b>4. trasferimento carrozzina/letto</b><br>La prima fase comporta il posizionamento sul letto dei piedi dell'utente; i movimenti e le prese utilizzate dagli operatori nelle fasi successive sono gli stessi indicati per il trasferimento letto/carrozzina.   |                    |

**Bibliografia**

- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica*. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34,
- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica*. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli