



Procedura
Igiene delle mani e dei piedi¹
Cura delle unghie

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 1 operatore
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • Telo impermeabile • Spugna e asciugamano • Catino, acqua calda e sapone • Guanti monouso • Forbici per unghie e limetta • Bastoncino di legno d'arancio

PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Lavarsi le mani	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni
Chiudere la porta della stanza, identificare l'utente e chiedere il consenso, ev. usare il paravento	Tutela della privacy e sicurezza; aumenta la compliance e garantisce l'autodeterminazione dell'utente
Aiutare l'utente a sedersi sulla sedia o alzare la testata del letto se è allettato	
Riempire il catino con acqua calda (38-40°C), metterlo sul telo impermeabile ed immergervi le mani o i piedi. Gli utenti <u>diabetici</u> possono tenere i piedi in immersione solo per breve tempo, facendo attenzione che l'acqua non sia troppo calda.	L'acqua calda ammorbidisce le unghie, aumenta la circolazione locale e riduce l'infiammazione. Negli utenti <u>diabetici</u> però un'immersione prolungata aumenta il rischio di infezione e macerazione dei tessuti. La neuropatia periferica espone il diabetico al rischio di ustioni.

¹ Università di Padova Corso di Laurea in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)

Sistemare il dispositivo di chiamata e lasciare le mani o i piedi a bagno per 20' (valutare sempre il grado di collaborazione dell'utente)	Ammorbidire la cute rimuove più facilmente le cellule epiteliali "morte", inoltre le unghie si tagliano più facilmente.
Asciugare le mani o i piedi, aggiungere acqua calda e lasciare l'altra estremità a bagno mentre si procede alla cura delle unghie ammorbidite della prima.	Permette di risparmiare tempo
Pulire delicatamente sotto le unghie usando il bastoncino di legno. Se le unghie sono ispessite/ingiallite l'utente può avere una micosi. Indossare i guanti monouso e gli occhiali protettivi	I guanti prevengono la trasmissione di infezione. Gli occhiali protettivi evitano l'esposizione accidentale (schizzi).
Cominciando dall'alluce o dal pollice tagliare l'unghia dritta quindi limarla Nota: per i diabetici o utenti con problemi circolatori usare solo la limetta e non tagliare le unghie con le forbici.	Un taglio dritto evita che l'unghia si spezzi e leda i tessuti che la circondano
Spingere delicatamente indietro le cuticole ai bordi dell'unghia usando il bastoncino di legno	La cura delle cuticole riduce il rischio di infiammazione
Ripetere la procedura con le altre unghie e successivamente con l'altra estremità	
Sciacquare la mano o il piede nell'acqua calda	
Asciugare accuratamente con l'asciugamano, in particolare negli spazi interdigitali	La rimozione dell'umidità previene la proliferazione batterica.
Aiutare l'assistito a mettersi in una posizione confortevole	
Pulire e riporre il materiale utilizzato	
Lavarsi le mani	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni

Bibliografia

- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica*. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.33, pag. 858/860 Edizione 2011
- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica*. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006