



## *Procedura Usare la padella<sup>1</sup>*

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Padella</li> <li>• traversa</li> </ul>

### PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
<b><i>Per gli utenti che riescono a sollevare i glutei e partecipare attivamente alla procedura</i></b>	
Piegare il lenzuolo superiore verso il lato da cui si lavora per scoprire le anche dell'assistito	Esporre l'utente il meno possibile: riduce il suo imbarazzo e tutela la sua dignità
Chiedere all'utente di flettere le ginocchia e sollevare i glutei (uso del trapezio). Per aiutarlo mettergli una mano sotto il sacro, appoggiare i gomiti sul materasso e sollevarlo facendo leva	Il peso dell'utente è sostenuto dalle gambe e dai piedi.  La tutela della meccanica corporea evita all'infermiere problemi muscolari
Far scivolare la parte piatta della padella sotto l'utente	Un corretto posizionamento evita la fuoriuscita di materiale dalla padella ed evita lesioni cutanee nella regione sacrale
<b><i>Per gli utenti che <u>non sono in grado</u> di sollevare i glutei</i></b>	
Abbassare la testata del letto in posizione orizzontale	
Piegare il lenzuolo superiore verso il lato da cui si lavora per scoprire le anche dell'assistito	
Aiutare l'assistito a girarsi su un fianco	
Appoggiare la padella contro i glutei e spingerla in basso contro il materasso. Tenerla saldamente in posizione e ruotare l'assistito sulla schiena, in modo che la padella venga a trovarsi sotto i glutei	Un corretto posizionamento evita la fuoriuscita di materiale dalla padella ed evita lesioni cutanee nella regione sacrale
Coprire l'utente con le lenzuola. Mettere a disposizione la carta igienica e il dispositivo di chiamata	Favorisce l'autonomia e tutela la dignità dell'utente
Alzare la testata del letto di 45° (se non è controindicato)	La posizione seduta riduce il disagio e la tensione lombare; facilita l'eliminazione

#### **Bibliografia**

- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34,2007*

<sup>1</sup> Università di Padova Corso di Laurea in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)

- *P.A. Potter, A.G. Perry. Infermieristica generale-clinica. Ed Ildeson – Gnocchi /Sorbona,Napoli 2006*