

**Procedura**  
**Trasferimento letto-sedia\ carrozzina**  
**utente parzialmente collaborante**

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sedia/carrozzina</li> <li>• Eventuali ausili ergonomici minori utili per lo spostamento</li> <li>• Pantofole o scarpe con soles antiscivolo</li> </ul>

**PROCEDURA**

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Verificare la fattibilità della procedura	Valutare se presenti prescrizioni e/o limitazioni
Informare la persona sulle manovre previste	Riduce l'ansia e favorisce
Chiedere la collaborazione della persona	Favorisce il recupero dell'autonomia residua
Garantire la riservatezza	Rispetta la dignità corporea della persona
Garantire il microclima nella stanza	Riduce il rischio di raffreddamento corporeo
Effettuare l'igiene delle mani	Previene la trasmissione di microrganismi
Bloccare con sponde il lato controlaterale	Previene il rischio di caduta accidentale
Posizionare la sedia/carrozzina all'altezza dei piedi con seduta rivolta verso se	
Bloccare la sedia/carrozzina con freni	Previene il rischio di caduta accidentale
Alzare il poggiapiedi della sedia/carrozzina (ove possibile rimuovere anche il bracciolo della carrozzina dal lato del letto)	
Abbassare lo schienale e il piano del letto	
Posizionarsi in piedi all'altezza del bacino della persona divaricando gli arti inferiori	Favorire la biomeccanica corporea per ridurre il rischio di lesione al rachide
Verificare che la biancheria sottostante sia priva di pieghe. Porre la persona in postura laterale (proc. 3/C), con il capo rivolto verso il lato dell'alzata	
Porre il proprio braccio dietro alle spalle della persona e l'altro dietro alle ginocchia	

Chiedere la collaborazione della persona facendo puntare il gomito sul piano del letto	
Far compiere una rotazione contando fino al 3, sostenendo nel contempo le spalle e le ginocchia della persona, fino a portare gli arti inferiori fuori dal bordo del letto, spostando il proprio baricentro da un arto inferiore all'altro	
Porsi in piedi di fronte alla persona	
Mantenere la persona seduta sul bordo del letto per alcuni secondi	Valutare la presenza di capogiri o sintomi prima di procedere all'alzata
Chiedere la collaborazione della persona per procedere all'alzata contando fino a 3	
Divaricare le gambe e flettere le ginocchia, inclinando il busto verso la persona.	
Far porre le mani della persona sulle proprie spalle	
Circondare con le braccia il girovita della persona e attirla verso sé, raddrizzando il busto e mantenendo il contatto con le ginocchia	
Far appoggiare entrambe i piedi a terra	
Mantenere il contatto tra estremità dei propri piedi contro estremità dei piedi della persona	Previene il rischio di caduta accidentale
Far mantenere alla persona la stazione eretta	Per favorire l'equilibrio e l'orientamento
Valutare l'equilibrio e l'eventuale presenza di capogiri prima di procedere all'alzata	Nel passaggio dal clino- all'ortostatismo possono verificarsi episodi di ipotensione
Trasferire la persona dal letto alla sedia, compiendo una rotazione (avente asse nel proprio arto inferiore) fino a raggiungere il bordo della seduta della sedia/carrozzina	Favorire la biomeccanica corporea per ridurre il rischio di lesione al rachide
Invitare la persona ad appoggiare le mani sui braccioli della sedia/carrozzina per sostenersi	
Flettere le proprie ginocchia e abbassare il busto, mantenendo circondato il girovita della persona	.
Aiutare la persona adagiandola al centro della seduta, con tronco ben adeso allo schienale	
Invitare la persona ad appoggiare gli avambracci sui braccioli e a flettere le ginocchia a 90°.	
Riposizionare i poggipiedi della carrozzina (se presente posizionare il tavolino)	
Chiedere alla persona se la posizione risulta Comoda	Valutare il comfort della persona
Posizionare le cinture di sicurezza e fornire il campanello	
Igiene delle mani	Riduce la trasmissione di infezioni crociate
Registrare l'ora di alzata e segnalare eventuali segni/sintomi rilevati durante la procedura	

### **Bibliografia**

S. Smith, D. Duell, B. Martin, Infermieristica Clinica, IV edizione, Idelson-Gnocchi, 2009, 346:370  
R.F. Craven, C.J. Hirnle, Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica, Ed. Ambrosiana, Milano.  
Volume 2, Mobilità e meccanica corporea, 831-838  
Azienda Ospedaliera di Padova, Procedura per il cambio posturale dei pazienti e uso dei presidi antidecubito,  
Ed. 28.02.2022,