

**PROCEDURA**  
**MOBILIZZARE IN POSTURA SUPINA**  
**(persona parzialmente collaborante)**

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• cuscini</li> </ul>

<i>Procedura</i>	<i>Motivazione</i>
Verificare la fattibilità della procedura	Valutare se presenti prescrizioni e/o Limitazioni alla mobilizzazione
Informare la persona sulle manovre previste	Riduce l'ansia e favorisce la collaborazione
Chiedere la collaborazione della persona	Favorisce il recupero dell'autonomia residua
Garantire la riservatezza	Rispetta la dignità corporea della persona
Garantire il microclima nella stanza	Riduce il rischio di raffreddamento corporeo
Effettuare l'igiene delle mani	Previene la trasmissione di microrganismi
Abbassare lo schienale ed il piano del letto	Riduce il rischio di lesioni al rachide
Bloccare con sponde il lato controlaterale	Previene il rischio di caduta accidentale
Verificare che la biancheria sottostante sia priva di pieghe	Riduce il rischio di lesioni cutanee
Favorire l'allineamento posturale ponendo: -due cuscini lungo il tronco per sostenere gli arti superiori,dalla spalla alla mano compresa -un cuscino per sostenere il capo e la colonna cervicale -un cuscino posto lungo gli arti inferiori dalle ginocchia ai talloni, mantenendo sollevati i talloni dal piano del letto -un cuscino a contatto con la pediera per mantenere i piedi a martello	Previene le complicanze causate dall'immobilità e l'adattamento alla restrizione della mobilità
Posizionare la spondina e fornire il campanello	Previene il rischio di caduta accidentale
Effettuare l'igiene delle mani	Previene la trasmissione di microrganismi
Registrare l'ora del cambio postura ed eventuali segni/sintomi rilevati durante la procedura	

**Bibliografia**

S. Smith, D. Duell, B. Martin, Infermieristica Clinica, IV edizione, Idelson-Gnocchi, 2009, 346:370  
 R.F. Craven, C.J. Hirnle, Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica, Ed. Ambrosiana, Milano. Volume 2, Mobilità e meccanica corporea, 831-838  
 Azienda Ospedaliera di Padova, Procedura per il cambio posturale dei pazienti e uso dei presidi antidecubito, Ed. 28.02.2005,