



Procedura

Somministrazione dei Farmaci per Iniezione Sottocutanea

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 1 operatore
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • Farmaco prescritto • Siringa di capienza idonea • Ago 1,5 cm diametro 25-27G • Cotone o batuffolo di garza • Antisettico cutaneo • Halibox • Contenitore dei rifiuti • Vassoio

PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Controllare la prescrizione medica sull'apposita documentazione. Verificare la posologia (persona, farmaco, dose, via di somministrazione, frequenza)	Controllo di sicurezza: Regola delle 10 G. Rilevare se presenti allergie riferite. Controllo terapia giorno precedente
Verificare eventuali allergie del paziente o presenza di dati clinici alterati (es ipoglicemia)	
Lavaggio antisettico delle mani o frizionamento alcolico	
Predisporre il materiale e preparare la terapia (vedi se fiala o Flacone) e selezionare siringhe di piccole dimensioni di 1-2,5-3 ml considerando i volumi da iniettare	Bambino: può essere sufficiente un ago di 12 mm
Preparare il farmaco (vedi procedura "indicazioni sulla preparazione e somministrazione dei farmaci")	
Espellere eventuali bolle d'aria (controllare la dose corretta) (NB: rincappucciare l'ago senza toccarlo o smussare la punta)	
Portare l'occorrente nella stanza del paziente, controllare il numero di stanza e di letto e confrontandolo con quello sulla cartella	Controllo di sicurezza
Garantire la riservatezza	
Chiedere al paziente di dire il proprio nome e la propria data di nascita	Controllo di sicurezza
Illustrare la procedura e lo scopo al paziente e raccogliere il consenso	Compliance del paziente
Lavaggio antisettico delle mani o frizione alcolica	
Controllare l'ultimo sito di iniezione del paziente (se registrato oppure chiedere al paziente)	Alternare i siti permette di ridurre le complicanze locali
Scegliere una sede adiposa per l'iniezione (alternando i siti di iniezione)	È necessario scegliere la

SEDI: sede superiore esterna delle braccia, sede addominale periombelicale distante 5 cm dall'ombelico, sede supero dorsale glutei, sede anteriore laterale della coscia	lunghezza dell'ago in base alla corporatura del paziente e alla profondità dello strato sottocutaneo: ago da calibro 25G lungo 15mm inserito a 45°; mentre un ago di 12 mm va inserito a 90° per entrare nel tessuto sottocutaneo.
Disinfettare la zona di iniezione con un tampone con disinfettante cutaneo	
Rimuovere il cappuccio dell'ago	
Stringere il tessuto sottocutaneo tra il pollice e l'indice (NB: quando vi è un'abbondante sottocute si può anche tendere la pelle)	Questo assicura l'iniezione del farmaco nel tessuto sottocutaneo e non nel muscolo
Tenere la siringa come una penna tra il pollice e l'indice	
Inserire l'ago con un'angolatura di 45 o 90°. NB: Si usa un angolo di 90° quando l'ago è corto come quello applicato sulle siringhe preconfezionate.	L'angolazione varia a secondo della quantità di tessuto sottocutaneo, della sede selezionata e della lunghezza dell'ago
Iniettare il farmaco lentamente	
Aspettare alcuni secondi, quindi estrarre velocemente l'ago	
Rilasciare il tessuto e applicare un tampone sulla sede di iniezione senza massaggiare	
Attivare il sistema sicurezza ago se presente e gettare l'unità ago/siringa in un contenitore per taglienti (Halibox)	Sicurezza dell'operatore
Riposizionare il paziente in modo confortevole	
Riordinare il materiale utilizzato	
Igiene delle mani	
Registrare l'avvenuta somministrazione del farmaco e la sede utilizzata	

Bibliografia

- Harrington, A. (2020). Manuale di Infermieristica: Tecniche di Somministrazione Farmacologica. Edizioni Sanitarie.
- Pereira, M., & Silva, C. (2019). Fondamenti di Terapia Farmacologica per Infermieri. Edizioni Infermieristiche.
- Gorini, F., & Buzzi, A. (2017). Tecniche di Somministrazione dei Farmaci: Manuale Pratico per Infermieri. Elsevier Italia.
- Montecchi, C., & Righi, L. (2018). Farmacologia per Infermieri: Teoria e Pratica. Edizioni Medico-Scientifiche.
- Saiani, & Brugnolli A. (2021). Trattato di Cure Infermieristiche IIIEd. Sorbona
- Brunner & Suddarth (2024) Infermieristica medico- chirurgica Casa Editrice Ambrosiana