

**Procedura<sup>1</sup>**  
**Sollevare nel letto un utente**  
**non collaborante**

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 operatori</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuscini</li> <li>• Traversa o telo per girare</li> <li>• spondine</li> </ul>

**PROCEDURA**

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Spiegare all'assistito la procedura ed il principio scientifico	La spiegazione riduce l'ansia e favorisce la collaborazione
Abbassare la testa del letto fino alla posizione orizzontale e alzare il livello del letto fino ad un'altezza comoda	Si riduce al minimo lo sforzo e di prevengono strappi dorsali
Togliere i cuscini da sotto il corpo dell'assistito. Lasciarne uno vicino alla testa.	Il cuscino protegge la testa da colpi accidentali Contro la testata del letto
I due infermieri si posizionano ai lati del letto, uno di fronte all'altro, con le gambe divaricate per ampliare la base d'appoggio e con un piede leggermente in avanti rispetto all'altro	Si abbassa il centro di gravità e si riduce il rischio di lesioni
Ciascun infermiere arrotola ed afferra gli angoli del telo per girare, il più vicino possibile alle spalle e alle natiche del paziente.	Il telo per girare viene utilizzato per distribuire il peso del paziente; riducendo lo sfregamento durante lo spostamento si evitano lesione cutanee superficiali
Flettere le ginocchia e le anche. Contrarre i muscoli dell'addome e dei glutei	Utilizzare i grandi muscoli delle gambe e contrarre i muscoli durante il trasferimento evita lesioni dorsali
Piegare la schiena in avanti e all'indietro e iniziare a contare. Al numero 3 i due infermieri spostano il peso sulla gamba più avanzata e contemporaneamente sollevano l'assistito verso la	Si sviluppa un momento che favorisce il sollevamento con un movimento fluido e con minimo sforzo per gli infermieri

<sup>1</sup> Università di Padova Corso di Laura in Infermieristica Sede Schio (VI)

testata del letto	
Alzare la testata del letto e collocare i cuscini sotto la testa. Sistemare alcuni cuscini se necessario. Alzare le sponde e riportare il letto nella posizione più bassa.	Favorisce la comodità e la sicurezza dell'assistito.
Abbassare il più possibile la testa del letto	Il paziente si gira più facilmente a partire dalla posizione piana
Alzare e bloccare la sponda del letto dalla parte verso cui il paziente sarà rivolto nella nuova posizione.	Impedisce lesioni da cadute accidentali dal letto durante il riposizionamento
Utilizzando il telo spostare il paziente verso il bordo del letto, dalla parte opposta a quella verso la quale il paziente sarà girato	Lo spazio così creato permetterà di girare il paziente posizionandolo al centro del letto
Posizionare lontano dal corpo il braccio verso il quale il paziente ruoterà. piegare l'altro braccio sul torace	Il corretto posizionamento delle braccia agevola lo spostamento e impedisce che al termine della rotazione un braccio si trovi sotto il corpo dell'assistito
Flettere il ginocchio del paziente che dopo la rotazione non si troverà contro il materasso. Aiutare il paziente ad afferrare la sponda con l'altra mano	Incoraggiare il paziente a partecipare al cambio di posizione.
Assumere una postura sicura con le ginocchia leggermente flesse.	Questa postura aumenta l'equilibrio, abbassa il centro di gravità e favorisce l'utilizzo dei grandi muscoli delle gambe durante il movimento
Utilizzando il telo, tirare delicatamente il paziente sul fianco	Si sostiene in modo uniforme la parte più pesante del corpo durante il movimento
Allineare correttamente il paziente e posizionare dei cuscini dietro la schiena e la testa.	Il paziente è sostenuto nella posizione sdraiata su un fianco e mantiene il corretto allineamento
Posizionare la scapola del paziente in avanti e in fuori. Sostenere con un cuscino la parte superiore del braccio del paziente	Le articolazioni sono protette da un peso e da uno sforzo eccessivo. Anche la ventilazione può migliorare perché il torace può espandersi completamente
Posizionare un cuscino per il lungo tra le gambe del paziente, dalle cosce fino ai piedi	Si mantiene l'allineamento evitando la pressione sulle prominente ossee
Accertarsi che il paziente sia in una posizione comoda.	

## Bibliografia

- R. F. Craven, C.J. Hirnle. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.35
- Unità di ricerca "Ergonomia della postura e del movimento"; Lavoro e salute in ospedale: la prevenzione dei disturbi della colonna vertebrale. Grafica Comense S.r.l.