

**Procedura<sup>1</sup>**  
**Girare il paziente mediante rotazione laterale**  
**non collaborante**

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2\3 operatori</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuscini</li> </ul>

**PROCEDURA**

<b>Azioni</b>	<b>Motivazioni</b>
Tutti gli operatori stanno in piedi dalla stessa parte del letto, tenendo le gambe divaricate e un piede leggermente avanzato rispetto all'altro. Flettere le ginocchia e le anche	Questa posizione aumenta l'equilibrio e la stabilità e favorisce l'utilizzo dei grandi muscoli delle gambe durante il movimento
Utilizzare un cuscino per sostenere la testa dell'utente durante e dopo la rotazione.	Il cuscino mantiene allineato il rachide cervicale.
Collocare un cuscino tra le gambe del paziente	Il cuscino sostiene la parte superiore della gamba e impedisce l'adduzione durante la rotazione
Istruire il paziente a incrociare le braccia sul torace e irrigidire il corpo	Il rachide mantiene l'allineamento durante la rotazione
Sporgersi sopra il paziente e sostenere la testa, il torace, il tronco e le gambe. Dopo aver contato fino a tre. Girare il paziente con movimento coordinato fino alla posizione laterale.	Durante la rotazione viene mantenuto l'allineamento di tutto il corpo
Mantenere il paziente nel corretto allineamento con i cuscini. Il paziente con una sospetta o accertata lesione al rachide deve indossare un collare cervicale	Il supporto fornito dal collare previene le lesioni del rachide quando si gira il paziente o lo si sposta nel letto

**Bibliografia**

- R. F. Craven, C.J. Hirnle. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.35
- Unità di ricerca "Ergonomia della postura e del movimento"; Lavoro e salute in ospedale: la prevenzione dei disturbi della colonna vertebrale. Grafica Comense S.r.l. 1999

<sup>1</sup> Università di Padova Corso di Laura in Infermieristica sede di Sede Schio (VI)