

Procedura

Preparazione di un campo sterile indossare/rimuovere i guanti sterili

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 1 operatore
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • Mascherina chirurgica • Occhiali protettivi • Superficie piana di lavoro • Teli sterili • Materiale sterile necessario (garze, ciotole, soluzioni, forbici, pinze etc) • Confezione di guanti sterili della misura corretta

PROCEDURA

1.Preparazione del campo sterile

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Preparare il materiale necessario	
Lavaggio antisettico delle mani o frizionamento alcolico	Riduce il numero di batteri transitori presenti sulle mani e previene la contaminazione batterica
Indossare mascherina e occhiali protettivi	
Controllare la scadenza, l'integrità, la presenza di umidità e la contaminazione delle confezioni sterili	L'umidità, le lacerazioni delle confezioni e la contaminazione visibile indicano che il contenuto non è più sterile e deve essere scartato
Durante l'intera procedura, non volgere mai la schiena al campo sterile e non portare mai le mani a un'altezza inferiore a quella del campo sterile	Per garantire la sterilità del campo
Porre il pacco dei teli sterili al centro della superficie di lavoro, a livello o sopra la vita, con la prima falda del telino da aprire lontana da voi	Mantiene la sterilità e permette di aprire il pacco senza contaminare il campo sterile
Lavorando lateralmente (e non al di sopra del campo sterile) toccare solo il lato esterno e aprire la falda tirandola verso la superficie del piano di lavoro	Preserva la sterilità del campo
Aprire le falde laterali del telino nello stesso modo usando la mano destra per la falda destra e la sinistra per la falda sinistra	Usando due mani si evita di passare sopra al campo esponendolo a contaminazione
Aprire infine la falda più interna verso di voi, facendo attenzione che non tocchi il vostro vestiario o qualche oggetto	Preserva la sterilità del campo
Collocare il materiale sterile sul campo	
Il materiale sterile preconfezionato viene aperto tirando con entrambe le mani il bordo parzialmente sigillato dalla confezione o	Preserva la sterilità del materiale

alzando il bordo libero e facendo attenzione a non toccare il materiale con le mani	
Tenere il materiale a circa 30 cm sopra il piano di lavoro e lasciarlo cadere al centro del campo sterile	Tenere la confezione del materiale troppo vicino al piano di lavoro potrebbe causare un contatto involontario con il campo sterile provocandone la contaminazione. Tenere invece la confezione del materiale troppo lontano dal piano di lavoro potrebbe farlo cadere sul bordo provocandone la contaminazione quando i bordi del campo non sono considerati sterili
<i>Versare una soluzione in un contenitore sterile</i>	
Verificare la data di scadenza e l'integrità della confezione della soluzione	Garantisce l'utilizzo della soluzione corretta e sterile
Rimuovere il tappo del flacone e appoggiarlo su un piano mantenendo la parte aperta verso l'alto Non toccare l'interno del tappo o il bordo del flacone	Preserva la sterilità della soluzione e del flacone
Tenere sollevato il flacone a una distanza di 15 cm dal contenitore posto sul campo sterile e versare la soluzione lentamente per evitare la formazione di schizzi (se il contenitore è multiuso verificare la data di apertura del flacone e versare prima una piccola quantità di liquido in un contenitore non sterile)	L'umidità provocata da eventuali schizzi permette ai microrganismi di risalire per capillarità (se telino non impermeabile) dalla superficie di appoggio che non è sterile
Richiudere il flacone della soluzione con il tappo cercando di mantenerlo pulito. Se il flacone è multiuso indicare sull'etichetta la data e l'ora di apertura	Mantiene la soluzione sterile ed evita l'utilizzo di soluzioni scadute
Indossare i guanti sterili (secondo check-list) o utilizzare una pinza sterile per poter utilizzare il materiale all'interno del campo sterile	Indossare i guanti sterili solo prima di iniziare la procedura permette il mantenimento della sterilità

2. Indossare i guanti sterili

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Lavaggio antisettico delle mani o frizionamento alcolico	Le mani pulite riducono il numero dei microrganismi che possono essere trasmessi in caso di puntura o di lacerazione accidentale dei guanti
Selezionare i guanti di misura adatta	
Porre la confezione di guanti su una superficie pulita, asciutta e stabile, all'altezza della vita (piano di lavoro)	Gli oggetti al di sotto della vita sono considerati contaminati mentre il contenuto della confezione e la sua superficie interna sono sterili
Rimuovere la confezione esterna aprendo tre lati	Questa procedura protegge la confezione interna dall'apertura e quindi dalla contaminazione accidentale dei guanti.
Appoggiare la confezione interna dei guanti su una superficie piana pulita, all'altezza della vita. Aprire la confezione dall'esterno, tenendo i guanti sulla superficie interna	Gli oggetti al di sotto della vita vengono considerati contaminati. La confezione e la superficie interna della stessa vengono considerati sterili
Afferrare il lato interno del polsino di dx con il pollice e le prime due dita della mano sin.	La parte della piega del polso del guanto che viene a contatto con la mano non rimane sterile. La contaminazione si verifica se la mano senza guanto viene a contatto con il guanto che dovrà essere calzato nella stessa mano
Tenere la mani al di sopra della vita	

Inserire la mano destra nel guanto	
Infilare la mano guantata sotto il polsino del secondo guanto e infilarlo nella mano sinistra	La piega del polso è sterile e protegge le dita della mano con il guanto dalla contaminazione
Tenendo le mani sopra il livello della vita sistemare i guanti toccando solo le aree sterili	Sono precauzioni che prevengono le potenziali contaminazioni mentre si calzano i guanti

Al termine della procedura

3. Sfilare i guanti sterili

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Con la mano dx afferrare la superficie esterna del guanto sin. sotto il pollice	Dopo l'uso la superficie esterna dei guanti è contaminata e può far trasferire i microrganismi al polso dell'infermiere
Sfilare senza toccare il polso esposto	
Mettere la mano non guantata sotto il secondo polsino del lato del pollice e far scorrere verso le dita, tenendo il 1° guanto all'interno del secondo guanto.	La superficie del guanto contaminata ripiegata verso l'interno riduce la possibilità di contaminazione
Gettare nell'apposito contenitore e lavarsi le mani	

Bibliografia

- Brugnolli e Saiani -Trattato di Chirurgia e Infermieristica Sorbona 2022
- Centers for Disease Control and Prevention. Guideline for Hand Hygiene in the Healthcare, Setting. CDC: 2022.
- R.F. Craven, C.J. Hirnle. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Casa editrice Ambrosiana, 2021
- Tanner J, Swarbrook S, Stuart J. Surgical hand antisepsis to reduce surgical site infection, Cochrane Database of Systematic Reviews Issue 3 2007.
- Widmer A.F., Rotter M., Voss A., Nthumba P., Allegranzi B., Boyce J. and. Pittet D. Surgical hand preparation: state-of-the-art. Journal of Hospital Infection Vol. 74, Issue 2, Feb. 2010, Pages 112-122.