

**Procedura**  
**Mobilizzare in postura Fowler**  
**utente parzialmente collaborante**

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Personale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul> |
| <b>Materiale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuscini</li> </ul>     |

**PROCEDURA**

| <i>Azioni</i>  | <i>Motivazioni</i>                                     |
|--|--|
| Verificare la fattibilità della procedura  | Valutare se presenti prescrizioni e/o limitazioni      |
| Informare la persona sulle manovre previste  | Riduce l'ansia e favorisce                             |
| Chiedere la collaborazione della persona   | Favorisce il recupero dell'autonomia residua           |
| Garantire la riservatezza  | Rispetta la dignità corporea della persona             |
| Garantire il microclima nella stanza   | Riduce il rischio di raffreddamento corporeo           |
| Effettuare l'igiene delle mani   | Previene la trasmissione di microrganismi              |
| Abbassare lo schienale ed il piano del letto   | Riduce il rischio di lesioni al rachide                |
| Bloccare con sponde il lato controlaterale   | Previene il rischio di caduta accidentale              |
| Porre la persona in postura supina   |  |
| Posizionarsi in piedi all'altezza del torace della persona divaricando gli arti inferiori  | Riduce il rischio di lesioni al rachide dell'operatore |
| Porre un braccio dietro le spalle per sostenere la persona   |  |
| Chiedere alla persona di flettere il capo in avanti e di flettere le ginocchia a 90° mantenendo i piedi appoggiati sul piano del letto   |  |
| Favorire l'utilizzo del trapezio   |  |
| Invitare la persona ad effettuare una spinta con gli arti inferiori.<br>Favorire lo spostamento simultaneo verso la testiera del letto contando fino a 3, evitando trazioni / frizioni | Riduce il rischio di lesioni cutanee                   |

|  |  |
|--|--|
| <p>sul piano del letto</p>   |  |
| <p>Verificare che la biancheria sottostante sia priva di pieghe</p>  |  |
| <p>Sollevarre la testiera del letto di 45-50°</p>  |  |
| <p>Favorire l'allineamento posturale ponendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- due cuscini lungo il tronco per sostenere gli arti superiori dalla spalla alla mano compresa</li> <li>- un cuscino per sostenere il capo e la colonna cervicale</li> <li>- un cuscino posto lungo gli arti inferiori dal ginocchio al tallone, mantenendo sollevati i talloni dal piano del letto</li> <li>- un cuscino a contatto con la pediera per mantenere i piedi a martello</li> </ul> | <p>Previene le complicanze causate dall'immobilità e l'adattamento alla restrizione della mobilità</p> |
| <p>Posizionare la sponda e fornire il campanello</p>   | <p>Previene il rischio di caduta accidentale</p>   |
| <p>Effettuare l'igiene delle mani</p>  | <p>Previene la trasmissione di microrganismi</p>   |
| <p>Registrare l'ora del cambio postura ed eventuali segni/sintomi rilevati durante la procedura</p>  |  |

### ***Bibliografia***

S. Smith, D. Duell, B. Martin, Infermieristica Clinica, IV edizione, Idelson-Gnocchi, 2009, 346:370

R.F. Craven, C.J. Hirnle, Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica, Ed. Ambrosiana, Milano.

Volume 2, Mobilità e meccanica corporea, 831-838

Azienda Ospedaliera di Padova, Procedura per il cambio posturale dei pazienti e uso dei presidi antidecubito, Ed. 28.02.2005,