

Procedura¹
Trasferimento di una persona dal letto a una sedia con sollevatore

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 2 operatori
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • Sollevatore: esistono vari tipi di sollevatori: anche con impianto a soffitto a barre e sollevatore per igiene in vasca

PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Identificare il paziente e le restrizioni di mobilità. Spiegare al paziente la procedura e il suo scopo	La spiegazione riduce l'ansia e favorisce la collaborazione
Distendere l'imbragatura di tessuto sotto il paziente Posizionare il paziente in posizione laterale con due operatori 2. Stendere l'imbragatura longitudinalmente 3. Far ruotare il paziente e completare il posizionamento dell'imbrago sul lato opposto	La distribuzione uniforme del peso del paziente nell'imbragatura garantisce il confort e la sicurezza
Posizionare il sollevatore in modo che il telaio sia centrato sopra il paziente. Attaccare l'imbragatura di tessuto al telaio. (prendendo visione del modello)	Un fissaggio improprio dell'imbragatura al telaio può comportare una distribuzione non uniforme del peso del paziente ed essere causa di lesioni.
Due infermieri si posizionano ai lati del sollevatore avvisare il paziente che sarà sollevato dal letto. Sostenere la testa del paziente ed eventuali gessi pesanti. Azionare il dispositivo per sollevare il paziente dal letto.	Sostenere il paziente fisicamente e verbalmente, garantisce la sicurezza e riduce la paura che spesso si prova venendo sollevati da una superficie e rimanendo sospesi a mezz'aria
Spingere con cautela il sollevatore sulle ruote allontanandolo dal letto, sostenendo le gambe del paziente secondo necessità.	Si garantisce la sicurezza di paziente durante il trasferimento
Posizionare il paziente sopra la sedia e, usando la tastiera abbassarlo delicatamente fino ad adagiarlo sulla sedia	
Posizionare il paziente con una postura corretta in modo da favorire il comfort, applicare gli ausili necessari.	Favorire il benessere muscolo scheletrico e la sicurezza del paziente.

Bibliografia

- R. F. Craven, C.J. Hirnle. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.35
- Unità di ricerca "Ergonomia della postura e del movimento"; Lavoro e salute in ospedale: la prevenzione dei disturbi della colonna vertebrale. Grafica Comense S.r.l. 1999

¹ Università di Padova Corso di Laura in Infermieristica sede di Schio (VI)