



Procedura

Igiene perineale con acqua in assenza di patologie trasmissibili tramite feci e urine¹

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 2 operatori
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • Guanti monouso in vinile • Brocca di acqua • Detergente pH 4,5 – 5 o manopola saponata • Carrello per la biancheria sporca e rifiuto urbano • Asciugamano personale, panni carta o telino di stoffa • Paravento • Padella • Telino monouso assorbente

PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Presentarsi, identificare la persona, garantire la privacy (chiudere la porta, paravento) e il microclima. Spiegare la procedura e chiedere il consenso	Tutela della privacy e sicurezza; aumenta la compliance e garantisce l'autodeterminazione dell'utente
Preparazione del materiale occorrente	
Lavarsi le mani	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni
Indossare i guanti	Dispositivo di protezione individuale
Posizionare il letto all'altezza del bacino degli operatori	Favorire la corretta movimentazione manuale dei carichi
Posizionare la persona supina	
Scoprire solo la zona interessata	Garantire la privacy dell'utente e il comfort
Posizionare l'utente con le gambe divaricate e le ginocchia piegate	
Rimuovere pannolone/biancheria intima se presente	
Posizionare telino monouso assorbente e padella	L'uso della padella permette una maggiore efficacia dell'igiene: permette di versare l'acqua direttamente sui genitali
Far scorrere dell'acqua dalla brocca sulla parte interna delle cosce	I tessuti del perineo sono più sensibili di altre zone per cui è importante far sentire la temperatura dell'acqua all'utente prima di iniziare
Bagnare la manopola monouso con acqua e detergente	

¹ Università di Padova Corso di Laurea in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD) (Revis. 2012)

Detergere il pube e l'interno coscia	
<p><u>Donna</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Divaricare le grandi e le piccole labbra - Versare l'acqua sulla zona - Con una mano passare la manopola sul meato uretrale verso l'ano con movimenti unidirezionali usando sezioni diverse della manopola per ogni manovra - Sciacquare con acqua corrente - Asciugare accuratamente tamponando la zona sempre con movimenti che vanno dall'alto verso il basso 	<p>Si evita di contaminare la vagina o l'uretra con i microrganismi dell'ano</p> <p>L'azione di tamponare evita di causare possibili microlesioni cutanee causate dal frazionamento</p>
<p><u>Uomo</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Scoprire il glande retraendo il prepuzio. - Versare l'acqua nella zona e, usando una manopola detergere il glande con movimento rotatorio partendo dal meato uretrale verso l'esterno - Pulire il pene e lo scroto con movimenti dall'alto verso il basso - Sciacquare con acqua corrente - Asciugare accuratamente tamponando le zone - Ricoprire il glande con il prepuzio 	<p>Facilita la rimozione delle secrezioni che si raccolgono nel solco balano prepuziale</p> <p>Si evita di portare microrganismi verso il meato urinario</p> <p>L'azione di tamponare evita di causare possibili microlesioni cutanee causate dal frazionamento Previene la costrizione del pene e la formazione di edema</p>
Rimuovere la padella	
Far ruotare l'utente sul fianco opposto all'operatore che esegue l'igiene	
Lavare le natiche e l'ano con la manopola con movimenti dalle natiche verso l'ano e sciacquare	Seguire il principio che l'igiene va eseguito dalla zona pulita verso la zona sporca
Asciugare accuratamente tamponando la zona	L'azione di tamponare evita di causare possibili microlesioni cutanee causate dal frazionamento
Verificare l'eventuale presenza di dermatiti, arrossamenti e ulcerazioni	
Rimuovere il telo assorbente e smaltire il materiale sporco	
Ispezionare che la biancheria del letto sia pulita e asciutta, così come gli indumenti del paziente	Far sì che la cute resti pulita e asciutta. Nel caso di necessità di cambio biancheria, mettere in atto la procedura di rifacimento letto occupato.
Togliere i guanti ed effettuare il lavaggio delle mani	
Ricoprire/rivestire il paziente e riposizionarlo	
Riposizionare l'altezza del letto	Garantire la sicurezza del paziente
Lavarsi le mani	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni
Disinfettare, riordinare/ripristinare il materiale	
Lavarsi le mani	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni
Trascrivere la procedura eseguita e annotare eventuali osservazioni	

Bibliografia

- Saiani L. Brugnoli A. *Trattato di cure infermieristiche. Casa Ed. Sorbona, Napoli 2013, II edizione.*