



### Procedura Igiene degli occhi<sup>1</sup>

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bacinella reniforme</li> <li>• Acqua sterile o borica</li> <li>• Batuffoli di garza</li> </ul>

### PROCEDURA

<i>Azione</i>	<i>Motivazione</i>
Effettuare il lavaggio sociale delle mani	Tutelare la sicurezza del paziente
Predisporre il materiale: Bacinella reniforme Acqua sterile o acqua borica Batuffoli di garza	
Indossare i guanti in polietilene	protezione del paziente e dell'operatore dal rischio infettivo
Informare la persona, valutare il grado di collaborazione e aiutarlo a mettersi in posizione seduta o semiseduta con testa appoggiata	
In presenza di secrezioni abbondanti e croste che chiudono la palpebra, prima di procedere alla pulizia, applicare una garza sterile imbevuta di acqua tiepida	per facilitare l'ammorbidimento delle secrezioni e la loro rimozione senza provocare traumi
Pulire la palpebra superiore dall'interno verso l'esterno con garza imbevuta di acqua borica o sol. Fisiologica tiepida <ul style="list-style-type: none"> <li>• Non toccare il bordo del flacone per inumidire la garza</li> <li>• Utilizzare un'altra garza per la palpebra inferiore</li> </ul> Non tornare mai indietro con la garza	Evitare la trasmissione delle infezioni e garantire la sicurezza del paziente
Pulire l'altro occhio allo stesso modo utilizzando una garza diversa	Per ridurre la probabilità di diffondere l'infezione da un occhio all'altro
In caso di ridotto o assente riflesso dell'ammicciamento instillare lacrime artificiali o sol. Fisiologica o chiudere gli occhi e coprirli con benda oculare protettiva	Per proteggere gli occhi dall'aria e prevenire la disidratazione
Riposizionare la persona in modo confortevole	Rispondere al bisogno di comfort
Pulire e riordinare il materiale utilizzato	
Togliere i guanti e lavarsi le mani	

#### Bibliografia

- Craven RF, Hirnle CJ. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Milano: Casa Editrice Ambrosiana, 2006.
- Potter PA, Perry AG. Infermieristica generale-clinica. Napoli: Casa Editrice Ildeson- Gnocchi/Sorbona, 2006.
- M. Franzina, F. Vallicella. L'operatore socio – sanitario manuale per la formazione. Ed. McGraw-Hill 2005; pag. 391 – 407

<sup>1</sup>Università di Padova Corso di Laurea in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)