



Procedura Igiene Del Cavo Orale¹

Personale	<ul style="list-style-type: none"> 1 operatore
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> Spazzolino, dentifricio, abbassalingua, bicchiere d'acqua, cannuccia, arcilla, salviette, asciugamano, collutorio, filo interdentale, guanti monouso, sondino per aspirazione, aspiratore, abbassalingua rivestita di spugna e uno schizzettone

PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Lavarsi le mani	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni
Chiudere la porta della stanza, identificare l'utente e chiedere il consenso, ev. usare il paravento	Tutela della privacy e sicurezza; aumenta la compliance e garantisce l'autodeterminazione dell'utente
Aiutare l'utente a mettersi a sedere, se non è in grado aiutarlo a mettersi su un fianco	Prevenire il soffocamento e l'aspirazione
Sistemare l'asciugamano sotto il mento dell'utente	Proteggere gli indumenti dell'utente e le lenzuola
Bagnare lo spazzolino da denti con acqua e applicarvi il dentifricio <i>Nota: Per gli utenti a rischio di sanguinamento si usano bastoncini con l'estremità rivestita di spugna</i>	<i>Riduzione del traumatismo che causa emorragia</i>
Dare lo spazzolino all'utente o mettere i guanti ed iniziare a spazzolare i denti: <ol style="list-style-type: none"> Tenere lo spazzolino con un angolo di 45° rispetto alla linea gengivale Con piccoli movimenti rotatori spazzolare i denti dal colletto alla corona (all'interno e all'esterno) Spazzolare delicatamente la lingua senza stimolare il riflesso del vomito 	L'angolazione dello spazzolino permette un'igiene completa penetrare sotto il margine gengivale → accumulo tartaro e placca. → I batteri si accumulano sulla superficie della lingua

¹ Università di Padova Corso di Laurea in Infermieristica sede di Schio

A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni-Dott.ssa Sonia Marcante-Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Mariangela Carollo (AFD)

Chiedere all'assistito di sciacquarsi la bocca e sputare nell'arcella /bacinella	Chiedere all'assistito di sciacquarsi la bocca e sputare nell'arcella /bacinella
Allontanare la bacinella e asciugare la bocca dell'utente	Allontanare la bacinella e asciugare la bocca dell'utente
Usare il filo interdentale a. Tagliare un pezzo di filo (25 cm),avvolgere i due capi attorno al dito medio di entrambe le mani b. Usando gli indici per tenere il filo teso, muoverlo su e giù intorno e tra i denti inferiori. Cominciare dai molari di un lato e procedere fino all'altro lato c. Ripetere il procedimento per i denti superiori	Rimuove le particelle di cibo tra i denti e sotto la linea gengivale
Chiedere all'assistito di sciacquarsi la bocca e sputare nell'arcella/ bacinella	
Allontanare la bacinella e asciugare la bocca dell'utente	
Riordinare il materiale utilizzato, aiutare l'utente a mettersi in posizione confortevole	Favorisce il benessere dell'utente
Lavarsi le mani	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni
<i>Variante per utente non cosciente</i>	
<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Preparare il materiale occorrente con l'aggiunta di un sondino per aspirazione, aspiratore, abbassalingua rivestita di spugna e una siringa senza ago o uno schizzettone	
Girare l'utente su un fianco	Previene l'aspirazione
Sistemare l'asciugamano sotto il mento dell'utente (ev. telo impermeabile monouso)	
Avvicinare l'arcella/bacinella alla bocca dell'utente e preparare il sondino di aspirazione per le secrezioni dalla bocca	
Usare un abbassalingua rivestito di spugna (monouso)per aprire delicatamente la bocca dell'utente. Posizionarlo e lasciarlo tra i molari superiori. <i>Nota: non mettere mai le proprie dita in bocca all'utente incosciente</i>	<i>L'utente incosciente spesso risponde alla stimolazione orale serrando le mascelle</i>
Spazzolare i denti e gengive come descritto in precedenza usando uno spazzolino morbido o un bastoncino rivestito di spugna Per risciacquare il cavo orale si può usare uno schizzettone . Asciugare o aspirare le secrezioni accumulate nella bocca.	
<i>Anziani: portano protesi dentarie complete o parziali. Assicurarsi che queste vengano rimosse regolarmente e pulite (prodotti specifici). Spazzolare accuratamente le gengive e i denti rimasti. Conservare le protesi nell'apposito contenitore.</i>	

- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica*. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34,2007
- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica*. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006