



## Procedura Esplorazione rettale<sup>1</sup>

<b>Personale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>
<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• guanti monouso in vinile</li> <li>• lubrificante idrosolubile</li> </ul>

### PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Preparare il materiale necessario, provvedere a garantire la privacy dell'utente tirando le tende (paravento), chiudendo la porta della stanza	Un'adeguata preparazione rende più veloce la procedura. Garantire la privacy riduce l'imbarazzo e aumenta il rilassamento dell'utente
Identificare l'utente e chiedere il consenso	aumenta la compliance, garantisce l'autodeterminazione e la sicurezza dell'utente
Posizione: persona sdraiata su un fianco con entrambe le ginocchia flesse in avanti	
Indossare i guanti monouso; mettere il telo impermeabile sotto i glutei dell'utente	Per proteggere le lenzuola e mantenere il controllo delle infezioni
Ispezionare la cute perianale (ev. escoriazioni, emorroidi, sanguinamento etc.)	
Separare i glutei dell'utente ed inserire il dito indice lubrificato nell'ano e nel retto	
Per aiutare la persona a rilassare lo sfintere anale chiedere all'utente di fare respiri profondi all'inserimento e di espirare mentre l'infermiere esegue l'accertamento del retto	Effetto di distrazione
Dirigere il dito verso l'ombelico, sentire i lati della parete rettale e con la punta del dito le feci nel retto (feci dure\soffici?)	
Il risultato normale durante l'esame digitale consiste nell'assenza di feci dure nel retto	

### Bibliografia

- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica*. EdlIdeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006
- R.F. Craven, C.J. Hirnle. *Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica*. Casa editrice Ambrosiana, 2011
- *Rehabilitation Nursing Foundation, Practice Guidelines For The Management of Constipation in Adults, 2002*. Traduzione a cura di Biavati C.

<sup>1</sup> Università degli Studi di Padova. Corso di Laurea in Infermieristica sede di Montebelluna Precalcino.  
A cura di Dott. ssa Nunzia Guadagni, Dott.ssa Sonia Marcante, Dott.ssa Gabriella Munaretto e con la collaborazione di Coordinatore Inf. Mariangela Carollo