

## *Procedura Misurazione del polso periferico*

<b>Materiale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Orologio dotato di lancetta dei secondi, digitale o cronometro</li> <li>• Documento per la registrazione dei valori o sistema informatizzato</li> </ul>
------------------	--

### PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
Effettuare il lavaggio delle mani/frizione alcolica	Tutelare la sicurezza del paziente Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni correlate all'assistenza
Predisporre il materiale	Lo strumento giusto garantisce una misurazione e registrazione corretta
Identificare la persona.	Prevenire gli errori
Valutare il grado di collaborazione, spiegare la procedura, acquisire il consenso dell'utente	Fornire sicurezza e aumentare l'adesione dell'assistito
Verificare che l'utente sia a riposo da 4-5 o che non ci sia una componente emotiva che possa alterare il valore della frequenza cardiaca	La FC può essere alterata dopo attività fisica
Aiutare l'utente ad assumere la posizione supina o seduta Posizionare l'avambraccio flessa e appoggiato sopra il torace/addome o disteso lungo il tronco con il polso esteso	La posizione rilasciata degli avambracci, con i polsi estesi, permette una miglior palpazione dell'arteria radiale
Posizionare la punta di due o tre dita sul piano osseo radiale mentre il pollice va in posizione opposta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorisce la presa della parte da palpare</li> <li>• I polpastrelli sono la parte più sensibile della mano</li> <li>• Impedisce che venga percepita la pulsazione del pollice dell'operatore</li> </ul>
Effettuare una pressione leggera con le dita senza ostruire il flusso arterioso	Una pressione moderata è necessaria per un accertamento accurato della frequenza e della regolarità del polso
Rilevare le caratteristiche: ritmicità, ampiezza	Rilevarne le caratteristiche: forte, debole o filiforme, ritmico, aritmico
Iniziare il conteggio delle pulsazioni: la prima pulsazione corrisponde allo 0 - Contare per 60' se aritmico o irregolare - Contare per 30' e moltiplicare x 2 se regolare o ritmico	Solo se il polso è regolare è possibile dimezzare il tempo di rilevazione
Aiutare la persona a riassumere una posizione comoda	
Effettuare il lavaggio delle mani/frizione alcolica	Riduce il rischio di trasmissione delle ICA
Registrare il valore e le caratteristiche del polso	La registrazione deve seguire le modalità dell'U.O. es FC 100 regolare e pieno
Confrontare il valore misurato con il/i valore/i precedenti per valutare il trend di frequenza e ritmo	

Se il valore misurato è “alterato”, raccogliere altri dati e riferire al medico

- Caratteristiche del polso e valori della pressione arteriosa,
- Percezioni della persona (es. capogiro, offuscamento della vista ecc..)
- Colorito cutaneo (es. pallore, presenza di sudorazione ecc..)
- Possibili fattori eziologici dell' alterazione, fisiologici (attività fisica, emozione) o patologici , ad esempio turbe del ritmo, ipovolemia o ipervolemia

#### ***RILEVARE IL POLSO BRACHIALE***

Per reperire il polso brachiale:

1. Abdurre il braccio ed extra ruotare l'avambraccio;
2. Posizionare tre polpastrelli a livello della piega del gomito sul lato interno del braccio ed il pollice in posizione opposta

Materiale elaborato dalla Dott.ssa Pesavento, tratto dal testo “ Trattato di Cure Infermieristiche” III Ed. Saiani e Brugnolli