



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Scuola di Medicina e Chirurgia

*Corso di Laurea in Infermieristica
Sede di Schio*

Procedura

PRELIEVO CAPILLARE: Misurazione della glicemia attraverso puntura cutanea

Personale	<ul style="list-style-type: none">• 1 operatore
Materiale	<ul style="list-style-type: none">• Lancetta sterile (pungi -dito) o penna per autopuntura• Garza in TNT\cotone• Striscia reattiva per glicemia• Misuratore per glicemia• Guanti monouso

PROCEDURA

	<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
1	Igiene delle mani	Precauzione standard per ridurre il rischio di trasmissione delle infezioni
2	Verificare la prescrizione	
3	Identificare l'utente e informarlo sulla prestazione a cui verrà sottoposto	Per rispettare il diritto di informazione e di partecipazione alle cure
4	Chiedere all'utente di lavarsi le mani con sapone ed acqua tiepida	Le dita rappresentano il sito più comune per la puntura per adulti. Lavare le mani: ✓ riduce la possibilità di infezione ✓ Facilita la vasodilatazione
5	Effettuare il lavaggio delle mani	Precauzione standard per ridurre il rischio di trasmissione delle infezioni
6	Indossare i guanti	DPI
7	Mettere l'utente in posizione confortevole	
8	Accendere e calibrare il glucometro, quindi porre la striscia reattiva sul misuratore.	Il misuratore della glicemia deve essere calibrato o deve essere azzerato (v. istruzioni specifiche)
9	Scegliere il dito che deve essere punto e tenerlo in posizione "ferma"	La posizione "ferma" e la stimolazione aiutano ad aumentare la circolazione nel sito di iniezione
10	Rimuovere la protezione della lancetta o della penna per agopuntura. Porre la punta contro il dito e premere il bottone.	Una puntura veloce della pelle è meno dolorosa

	Se si usa una lancetta deve essere tenuta perpendicolarmente al dito pungendo velocemente	
11.	Asciugare la goccia iniziale di sangue con la garza asciutta in TNT\cotone se le mani non sono lavate o sono visibilmente sporche	Importante: se le mani sono accuratamente lavate non è necessario pulire la prima goccia
12.	Massaggiare la pelle attorno al sito per ottenere una consistente goccia di sangue.	
13.	Porre la striscia reattiva vicino alla goccia di sangue e permettere al sangue di coprire la parte assorbente in modo completo. Non strisciare il sangue. In alcuni misuratori mettere il dito nel sito per l'esame sul misuratore e permettere al sangue di cadere nell'area appropriata. (possono esserci variazioni nella metodica in base alla diversità dello strumento usato) Tamponare il dito dell'utente	Strisciare o coprire in modo incompleto la parte assorbente può alterare il risultato della glicemia
14.	Dopo il tempo raccomandato leggere il risultato.	Il sangue deve rimanere con la parte assorbente sul misuratore per il tempo richiesto (istruzioni ditta produttrice) per evitare risultati inattendibili
15.	Spegnere il misuratore (alcuni apparecchi si spengono automaticamente dopo alcuni secondi). Eliminare il materiale in modo corretto	La lancetta e la striscia reattiva devono essere eliminati sec. procedura per rifiuti speciali.
16.	Effettuare il lavaggio delle mani	
17.	Condividere i risultati con l'utente e registrare nella documentazione	

Bibliografia

- P.A. Potter, A.G. Perry. *Infermieristica generale-clinica. Ed Ildeson - Gnocchi /Sorbona, Napoli 2006*
- Saiani L., Brugnolli A. (2011). *Trattato di cure infermieristiche. Casa Editrice Idelson-Gnocchi (Sorbona).*