



Laboratori Specialistico – Scientifico- Disciplinati
Procedura
Mobilizzazione passiva: trasferimento paziente letto-barella

Personale:	3 Operatori
Materiale:	Barella Tavola rigida Eventuali presidi necessari al paziente per garantire i supporti vitali.

ACCERTAMENTO

- Valutare l'escursione articolare e la forza dell'utente
- Valutare le capacità cognitive dell'utente
- Valutare il livello di comfort dell'utente (premedicazione)
- Misurare i parametri vitali
- Consultare la documentazione-cartella clinica (ev. controindicazioni al movimento)

Procedura	Motivazione
Lavarsi le mani	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni
Entrare nella stanza con la barella. Un operatore porterà la tavola rigida al letto del paziente ed eventuali presidi necessari. Chiudere la porta della stanza, identificare l'utente.	Portare tutto il materiale occorrente.  Tutela della privacy e sicurezza;
Effettuare l'accertamento e la valutazione dello stato di coscienza, spiegare la procedura e chiedere il consenso.	Aumenta la compliance e garantisce l'autodeterminazione dell'utente
Organizzare l'ambiente circostante (es. spostare comodino, sedia...) Bloccare sempre le ruote del letto e della barella	Per creare lo spazio necessario Movimenti improvvisi possono causarne lo spostamento mettendo a rischio paziente e infermiere
Posizionare la barella parallelamente al letto; alzare il letto al livello della barella; abbassare la sponda di protezione; bloccare le ruote del letto	Facilitazione e sicurezza nello spostamento
Un operatore sta in piedi dalla parte del letto opposta alla barella, due infermieri stanno dalla parte della barella	Coordinamento del lavoro e sicurezza dell'utente e dell'operatore

Liberare la traversa del materasso da entrambi i lati del letto	la traversa facilita lo spostamento dell'utente
L'operatore dalla parte del letto opposta alla barella aiuta l'utente a girarsi su di un fianco e ad avvicinarsi a lui (ev. aiutarsi con la traversa)	
Far scivolare l'utente sull'asse di trasferimento in modo che si trovi in posizione supina; prima del trasferimento incrociare le braccia dell'utente sul torace ed accertarsi che le gambe siano entrambe posizionate sull'asse rigida Si evitano lesioni alle braccia e gambe durante il trasferimento	
Contando fino a tre far scivolare l'utente sulla barella	Movimento uniforme e coordinato
Far ruotare leggermente l'utente su di un fianco ed estrarre l'asse da sotto il corpo	
Alzare la sponda laterale della barella dalla parte del letto e allontanare la barella dalla parte del letto	Sicurezza utente
Stendere un lenzuolo sopra l'utente e fissare la cintura di sicurezza sul torace e la vita; sistemare la testata della barella in modo che l'utente sia comodo Applicare tutti i presidi necessari al trasferimento del paziente.	Si aumenta il comfort dell'utente e si prevengono le cadute

Bibliografia

- *R.F. Craven, C.J. Hirnle. Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica. Casa editrice Ambrosiana, Vol.2 cap.34, 2007*
- *P.A. Potter, A.G. Perry. Infermieristica generale-clinica. Ed Ildeson - Gnocchi / Sorbona, Napoli*