



**CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA**  
**SEDE DI SCHIO**

*Procedura<sup>1</sup>*  
*Misurazione Temperatura corporea*

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Personale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 operatore</li> </ul>   |
| <b>Materiale</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termometro appropriato in base alla sede scelta per la misurazione</li> <li>• Documento per la registrazione dei valori o sistema informatizzato</li> <li>• Disinfettante per presidi</li> </ul> |

**PROCEDURA**

| <i>Azioni</i>   | <i>Motivazioni</i>   |
|---|--|
| Effettuare il lavaggio delle mani/frizione alcolica   | Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)   |
| Predisporre il materiale:<br>Termometro per la misurazione della T.C. (ascellare, auricolare)<br>documentazione per la registrazione  | Lo strumento giusto garantisce una misurazione e registrazione corretta  |
| Identificare la persona. Informarla, acquisire il consenso, valutare il grado di collaborazione   | Prevenire gli errori e favorire la collaborazione dell'utente  |
| Aiutare l'utente ad assumere la posizione supina o seduta ed esporre l'ascella/canale auricolare per la sistemazione del termometro   |  |
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Controllare lo stato della cute</li> <li>2. Accertarsi che l'ascella/canale auricolare sia asciutto</li> <li>3. Eventualmente detergere la superficie con un panno, senza frizionare</li> </ol>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Assenza di lesioni tessutali e processi infiammatori</li> <li>2. Il sudore, essudai, cerume creano una barriera che impedisce una corretta rilevazione della T.C.</li> <li>3. Per non aumentare l'afflusso di sangue e quindi aumento di calore</li> </ol> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termometro elettronico compatto: premere il tasto di accensione / spegnimento (un segnale acustico indica che il termometro è pronto per l'uso)</li> <li>• Termometro auricolare con infrarosso timpanico: premere il tasto di accensione / spegnimento (un segnale acustico indica che il termometro è pronto per l'uso)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Per accendere il dispositivo</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termometro elettronico compatto: Procedere ad un corretto posizionamento: si applica il bulbo del termometro nel cavo</li> </ul>   | Mantenere la corretta posizione del termometro   |

<sup>1</sup> Università di Padova Corso di Laura in Infermieristica sede di Montecchio Precalcino  
 Materiale Elaborato a cura di Dott. ssa N. Guadagni, Dott.ssa S. Marcante, Dott.ssa G. Munaretto, M. Carollo (AFD)

|   |   |
|---|---|
| <p>ascellare denudato da ogni rivestimento. Messo il termometro, si fa aderire il braccio al torace, con l'avambraccio flessso e con la mano appoggiata alla spalla del lato opposto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termometro auricolare con infrarosso timpanico: Coprire la sonda con un cappuccio di protezione monouso, introdurlo nel canale timpanico eseguendo una leggera trazione del padiglione auricolare in alto e all'indietro nell'adulto, mentre nel bambino in basso e all'indietro. Una volta che la sonda ostruisce il canale auricolare, effettuare la misurazione premendo il pulsante per la rilevazione della temperatura.</li> </ul> |   |
| <p>Durata misurazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termometro digitale: fino alla comparsa del segnale acustico</li> <li>• Termometro auricolare con infrarosso timpanico</li> </ul> <p>Al termine della misurazione viene emesso un segnale acustico e viene visualizzato il valore rilevato.</p>  |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Termometro digitale: togliere il termometro dalla sede di rilevazione ed effettuare la lettura. Riporre il termometro in apposito contenitore fino al momento della decontaminazione</li> <li>• Termometro auricolare: rimuovere il cappuccio monouso e gettarlo nei rifiuti speciali. Riporre il termometro sulla base di ricarica.</li> </ul>  | Evitare danni allo strumento  |
| Aiutare l'utente ad assumere una posizione comoda   |   |
| Comunicare i dati rilevati quando si scostano dalla norma, la sede e la tipologia di termometro utilizzato.   |   |
| Termometro auricolare: detergere la sonda auricolare da possibili residui organici (cerume)   | Previene errori di rilevazione alle misurazioni successive                                  |
| Per tutti i tipi di termometri effettuare la disinfezione del presidio  | Riduce il rischio di trasmissione delle ICA   |
| Effettuare il lavaggio delle mani/frizione alcolica   | Evitare la trasmissione delle infezioni ICA e garantire la sicurezza del paziente           |
| Procedere alla registrazione  | Evita omissioni. La registrazione del valore deve seguire le modalità dell'Unità Operativa. |

Università di Padova Corso di Laura in Infermieristica sede di Schio

Materiale Elaborato a cura di Dott. ssa N. Guadagni, Dott.ssa S. Marcante, Dott.ssa G. Munaretto, M. Carollo (AFD)

### ***Misurazione Temperatura corporea con termoscanner***

| <b><i>Azioni</i></b>   | <b><i>Motivazioni</i></b>   |
|--|---|
| Effettuare il lavaggio delle mani/frizione alcolica  | Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)    |
| Accendere il termoscanner almeno 10 minuti prima dell'uso  | Permettere allo stesso di raggiungere l'equilibrio termico con l'ambiente di misura |
| Identificare la persona (se previsto), i termoscanner potrebbero essere utilizzati nelle aree di ingresso alla struttura. Informarla, acquisire il consenso, valutare il grado di collaborazione | Prevenire gli errori e favorire la collaborazione dell'utente                       |

|  |   |
|--|---|
| <p>Le aree dove misurare correttamente la temperatura corporea con un termoscanner sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il centro della fronte subito sopra l'attaccatura del naso;</li> <li>• Il collo in corrispondenza dell'arteria carotide esterna;</li> <li>• La piega interna del polso, al centro e vicino all'attaccatura della mano</li> </ul> | <p>È noto che nei diversi distretti corporei la temperatura della cute si differenzia in modo più o meno grande rispetto a quella interna del corpo</p>   |
| <p>Porsi a una distanza tra 1 a 5 cm</p>   | <p>Evita il contatto con il corpo</p>   |
| <p>Effettuare almeno due misurazioni per persona nella stessa posizione mantenendo per buona la più alta tra le due</p>  | <p>I termoscanner possono presentare margini d'errore significativi: fino a <math>\pm 1^{\circ}\text{C}</math>.</p> <p>Se non usati correttamente, quindi, c'è il rischio di rilevare falsi positivi o negativi</p> |
| <p>Se una delle due misurazioni supera i <math>37^{\circ}\text{C}</math> e tra le due vi è una differenza di almeno <math>0,5^{\circ}\text{C}</math>, una potrebbe essere stata eseguita in modo scorretto. È quindi opportuno attendere 10 minuti e ripetere la rilevazione, effettuando nuovamente una doppia rilevazione</p>  | <p>Rischio di rilevare falsi positivi o negativi</p>  |