



CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
SEDE DI SCHIO

Procedura
Misurazione della Frequenza Respiratoria¹

Personale	<ul style="list-style-type: none"> • 1 operatore
Materiale	<ul style="list-style-type: none"> • Orologio dotato di lancetta dei secondi • Documento per la registrazione dei valori o sistema informatizzato

PROCEDURA

<i>Azioni</i>	<i>Motivazioni</i>
1) Lavaggio delle mani/frizione alcolica	Riduce il rischio di trasmissione delle infezioni correlate all'assistenza (ICA)
2) Preparazione del materiale: Orologio con la lancetta dei secondi, documentazione	Lo strumento giusto garantisce una misurazione e registrazione corretta
3) Verificare l'identità dell'utente	Prevenire gli errori.
4) Assicurarsi che il torace dell'utente sia visibile	
5) Osservare l'elevazione e l'abbassamento del torace con il respiro del paziente, senza spiegare la procedura Se l'elevazione del torace non è osservabile mettere una mano delicatamente sul torace in modo da percepire i movimenti toracici.	Spiegare la procedura può rendere il paziente consapevole del respiro e modificarne involontariamente le caratteristiche. È possibile attuare delle strategie come ad. es. fingere di misurare la FC tenendo le dita sul polso
6) Guardare la lancetta dei secondi e contare il numero di atti respiratori completi (inspirazione ed espirazione) in 30 secondi o un minuto	Un minuto permette una rilevazione più accurata per i quadri di respirazione anomala
7) Osservare la profondità ed il ritmo del respiro, eventuale uso di muscoli accessori, presenza di rumori respiratori	Alterazioni della profondità e del ritmo possono essere correlate a specifiche alterazioni
8) Aiutare il paziente ad assumere una posizione comoda e comunicare i risultati se appropriato	Favorisce la compliance dell'utente alle cure.
9) Comunicare i dati rilevati quando si scostano dalla norma	
10) Effettuare il lavaggio delle mani/frizione alcolica	Riduce il rischio di trasmissione delle ICA
11) Registrare il valore e le caratteristiche rilevate	Evita omissioni ed errori. La registrazione deve seguire le modalità dell'U.O.

¹ Università di Padova Corso di Laurea in Infermieristica sede di Schio
 Materiale Elaborato a cura di Dott. ssa N. Guadagni, Dott.ssa S. Marcante, Dott.ssa G. Munaretto, M. Carollo (AFD)