

Corso Di Laurea In Infermieristica

Sede Di Schio

Anno Accademico 2024/2025

Scheda Tecnica – Laboratorio: IGIENE DELLA PERSONA

Obiettivi formativi

Al termine del laboratorio, lo studente sarà in grado di:

- Eseguire correttamente l'**igiene perineale maschile e femminile** su manichino, seguendo la procedura vista a lezione e le **check-list** di riferimento caricata su Moodle
- Riconoscere e gestire eventuali **criticità cliniche o relazionali**, adattando la procedura alle esigenze del paziente
- Dimostrare **cura, rispetto e sensibilità**, adottando un tocco gentile, proteggendo la privacy del paziente e mostrando attenzione nella movimentazione e nelle manovre di pulizia
- Rilevare **dati clinicamente significativi** durante l'intervento assistenziale e saperli **registrare e riferire** correttamente al team
- Preparare il **materiale necessario**, rispettare i **principi di igiene**, e smaltire correttamente i rifiuti e la biancheria utilizzata

Modalità di conduzione

- **Dimostrazione iniziale** da parte di un **infermiere esperto (Trainer)** e uno **Studente Peer del secondo anno**;
- Ricostruzione guidata della **check-list** attraverso la ripetizione della procedura
- **Sperimentazione attiva individuale** su manichino, in ambiente simulato, con la supervisione del Trainer e dei Tutor di anno

Scenario simulato

Siete in un reparto di degenza. È necessario effettuare l'igiene ad un paziente allettato. Insieme a un collega, raccogliete il materiale necessario, vi approcciate con cura e rispetto al paziente e procedete all'esecuzione della procedura seguendo le indicazioni apprese.

Come prepararsi al laboratorio

Prerequisiti teorici:

- Presa visione delle **schede di procedura/check-list** caricate su Moodle

- Studio del materiale visto a lezione (slide) fornite dai tutor e caricato su Moodle

⚠ Verrà somministrato un **test finale** per valutare le conoscenze acquisite

Materiale e abbigliamento richiesto

- **Divisa da tirocinio**, scarpe pulite e badge identificativo (in alternativa, tuta comoda se non ancora in possesso della divisa)
- Accesso agli **spogliatoi maschili e femminili**, situati al piano interrato di fronte ai laboratori

Requisiti di igiene e aspetto personale:

- Capelli raccolti
 - Unghie corte, pulite e senza smalto
 - Nessun anello, bracciale, orologio o altro monile alle mani
 - Orecchini **non pendenti**
 - **Piercing visibili** rimossi prima dell'attività
-

Comportamento richiesto

- **Puntualità obbligatoria**: lo studente deve presentarsi **15 minuti prima dell'inizio del laboratorio**
- Il **cellulare deve essere spento** durante l'attività
- È richiesta **attenzione attiva**, cura del materiale e **rispetto dei tempi e delle consegne**

Gli studenti che si presenteranno a laboratorio iniziato **non potranno accedere** all'attività.

Conclusione del laboratorio

Alla fine della sessione, verrà compilata la **scheda post-laboratorio** (da **portare già stampata** – disponibile su Moodle) dai Trainer per certificare le competenze acquisite.

Nota importante

I laboratori preclinici rappresentano a tutti gli effetti **orario di tirocinio** e simulano condizioni **realistiche di assistenza al paziente**.

Il comportamento, l'abbigliamento e la partecipazione devono quindi riflettere **la professionalità richiesta in un contesto clinico reale**.