

**Scuola Di Medicina E Chirurgia**  
**Corso Di Laurea In Infermieristica**  
**Sede Di Schio**  
**Anno Accademico 2024/2025**

LABORATORIO: Igiene della Persona

OBIETTIVI:

- ✓ Saper eseguire correttamente l'igiene perineale maschile e femminile su manichino, applicando la procedura standard descritta nel testo "Trattato di Cure Infermieristiche", e specificate nelle check-list allegate
- ✓ Riconoscere e gestire eventuali criticità che comportino la modificazione/personalizzazione della procedura al paziente
- ✓ Dimostrare di aver cura del paziente, agendo con rispetto della privacy, tocco gentile, accuratezza nelle manovre di pulizia e movimentazione della persona
- ✓ Riconoscere i dati e gli aspetti rilevanti per una buona gestione del piano assistenziale, che possono essere colti durante le procedure al letto del paziente e saperli poi registrare e riferire ai colleghi
- ✓ Saper preparare il materiale necessario, agire secondo i principi generali di igiene, smaltire correttamente i rifiuti e la biancheria utilizzata

MODALITA' DI CONDUZIONE:

Dimostrazione della procedura da parte di un infermiere esperto (Trainer) e di un Peer Educator, ripetizione della procedura da parte del Trainer e del Peer su indicazione e guida degli studenti (ricostruzione check-list), sperimentazione attiva su manichino in laboratorio, in situazione simulata, per ogni studente con supervisione del trainer e dei tutor di anno.

SCENARIO:

Siete in reparto di degenza e andate ad eseguire l'igiene ad un paziente. Con l'aiuto di un vostro collega eseguite la procedura secondo le indicazioni ricevute, con cura e nel rispetto del paziente.

COME PREPARARSI AL LABORATORIO:

PREREQUISITI TEORICI:

- ✓ Studio del cap. 14 del testo di riferimento, da pag. 508 a pag. 559
- ✓ Presa visione delle schede delle procedure (check-list)
- ✓ Studio delle slide riassuntive proposte dai tutor

RACCOMANDAZIONI SULLO SVOLGIMENTO DEI LABORATORI:

- I laboratori preclinici sono a tutti gli effetti orario di tirocinio; rappresentano un momento formativo di simulazione dell'attività clinica sul manichino

- Il comportamento tenuto dallo studente in laboratorio dovrà essere del tutto conforme a quello che è opportuno adottare in un contesto clinico reale;
- Ogni studente sarà pronto ad iniziare per l'orario relativo al proprio gruppo. Si esige la puntualità: gli studenti che arriveranno a laboratorio iniziato non potranno accedervi;
- Gli studenti che accedono al laboratorio dovranno indossare la divisa, calzature adatte e pulite, e il badge identificativo come in tirocinio (chi non avesse ancora la divisa potrà indossare un abbigliamento comodo come una tuta da ginnastica). Sono disponibili gli spogliatoi maschili e femminili di fronte ai laboratori, piano interrato;
- I capelli andranno raccolti e le unghie dovranno essere corte, pulite e senza smalto. Non si dovranno indossare anelli, bracciali e monili in quanto precludono una adeguata igiene delle mani;
- Gli orecchini non dovranno essere pendenti;
- Piercing visibili dovranno essere rimossi prima dell'attività clinica;
- A fine laboratorio verrà somministrato un test che certificherà le conoscenze acquisite;
- Il cellulare deve essere spento e l'attenzione rivolta ai contenuti proposti. In questo modo l'attività formativa offerta potrà essere colta nella sua interezza

#### Conclusione

Alla conclusione del laboratorio preclinico, verrà redatta la scheda post laboratorio (che ogni studente dovrà portare stampata e che potete trovare caricata su moodle) a cura del trainer di riferimento per valutare le capacità acquisite dallo studente dopo il laboratorio,

Grazie per la collaborazione