

*Scuola Di Medicina E Chirurgia*  
*Corso Di Laurea In Infermieristica*  
*Sede Di Schio (VI)*  
*Anno Accademico 2024/2025*

**LABORATORIO: Mobilizzazione della persona**

**Obiettivi del laboratorio:**

Lo studente, al termine del laboratorio, sarà in grado di descrivere le varie posture del paziente, indicando le principali situazioni standard in cui possono essere applicate per una efficace assistenza.

Sarà inoltre in grado di attuare correttamente e senza rischi le procedure di mobilizzazione e postura sulla persona, illustrate e sperimentate in laboratorio, prima con supporto/supervisione e in seguito anche in autonomia.

**Prerequisiti d'accesso:**

- Siete invitati a prendere visione delle slide e del materiale inviato prima di iniziare il laboratorio. I contenuti sono essenziali per poter svolgere con successo la sessione pratica.
- Vi indichiamo inoltre la lettura attenta del cap. 15 del "Trattato di Cure Infermieristiche" – Attività fisica, mobilità e gestione delle alterazioni.

**Come prepararsi al laboratorio**

Presentarsi in divisa (se non ancora disponibile: abbigliamento comodo) e in ordine, con calzature idonee, senza monili e smalto, e il badge identificativo come in tirocinio come in tirocinio. Sono disponibili gli spogliatoi maschili (in area laboratori) e femminili (area fronte aula A). Far presente ai trainer eventuali limitazioni di carico, certificate dal medico competente in sede di visita per idoneità.

**Modalità di conduzione**

Ogni gruppo avrà a disposizione un tutor fisioterapista (trainer) e un peer del corso di Laurea in Fisioterapia, che li guiderà e supporterà durante l'esecuzione pratica delle procedure.

**Scenario:** Il trainer vi indicherà i vari scenari, in base al tipo di mobilizzazione da attuare sul paziente.

### RACCOMANDAZIONI SULLO SVOLGIMENTO DEI LABORATORI:

- I laboratori preclinici sono a tutti gli effetti orario di tirocinio; rappresentano un momento formativo di simulazione dell'attività clinica sul manichino
- Il comportamento tenuto dallo studente in laboratorio dovrà essere del tutto conforme a quello che è opportuno adottare in un contesto clinico reale;
- Ogni studente sarà pronto ad iniziare per l'orario relativo al proprio gruppo. Si esige la puntualità: gli studenti che arriveranno a laboratorio iniziato non potranno accedervi;
- Gli studenti che accedono al laboratorio dovranno indossare la divisa, calzature adatte e pulite, e il badge identificativo come in tirocinio (chi non avesse ancora la divisa potrà indossare un abbigliamento comodo come una tuta da ginnastica). Sono disponibili gli spogliatoi maschili e femminili di fronte ai laboratori, piano interrato;
- I capelli andranno raccolti e le unghie dovranno essere corte, pulite e senza smalto. Non si dovranno indossare anelli, bracciali e monili in quanto precludono una adeguata igiene delle mani;
- Gli orecchini non dovranno essere pendenti;
- Piercing visibili dovranno essere rimossi prima dell'attività clinica;
- A fine laboratorio verrà somministrato un test che certificherà le conoscenze acquisite;
- Il cellulare deve essere spento e l'attenzione rivolta ai contenuti proposti. In questo modo l'attività formativa offerta potrà essere colta nella sua interezza

### Conclusione

Alla conclusione del laboratorio preclinico, verrà redatta la scheda post laboratorio (che ogni studente dovrà portare stampata e che potete trovare caricata su moodle) a cura del trainer di riferimento per valutare le capacità acquisite dallo studente dopo il laboratorio,

Grazie per la collaborazione