

REGIONE DEL VENETO



**ULSS7**  
PEDEMONTANA



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
PADOVA**  
**SCUOLA DI MEDICINA E  
CHIRURGIA**  
*Corso di Laurea in  
Infermieristica  
Sede di Schio*

# Igiene della persona



1° Anno  
A.A. 2024-2025

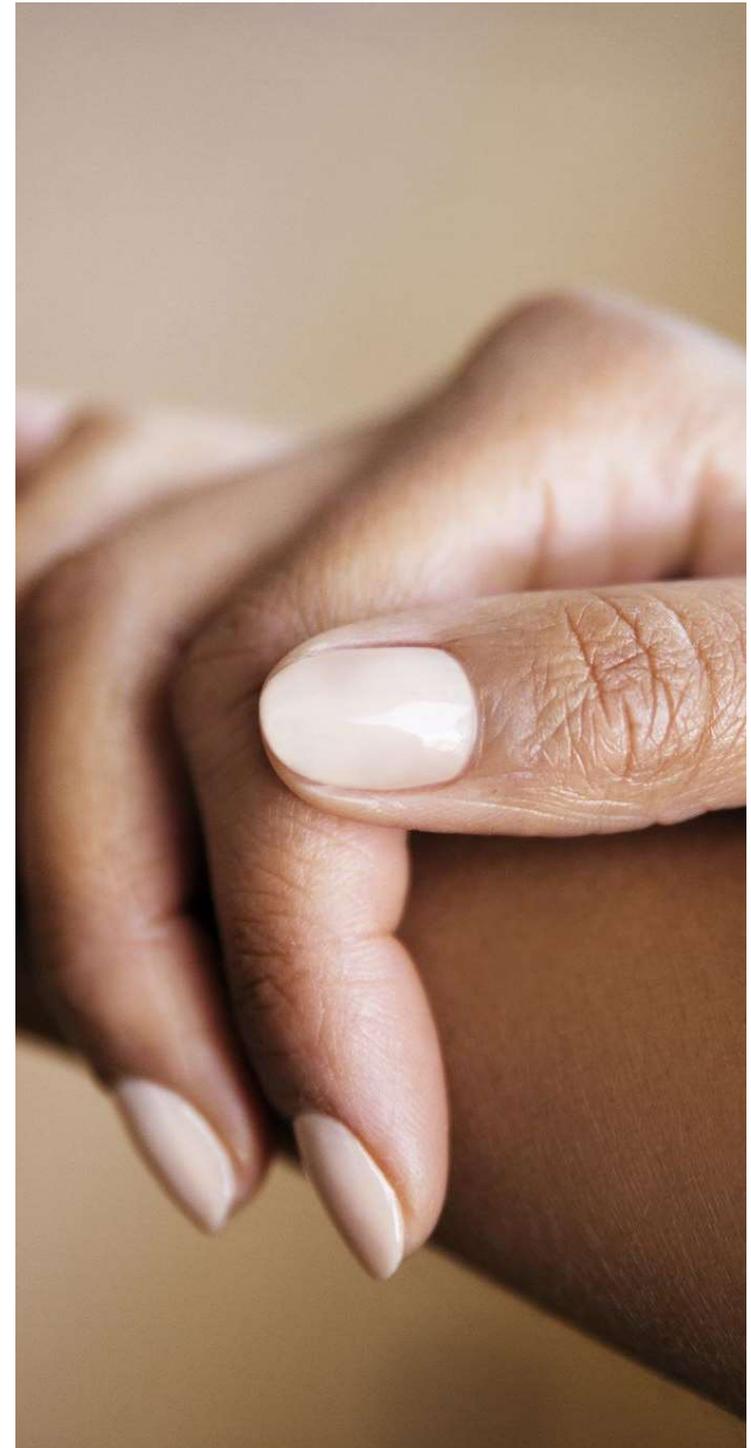
# Igiene della persona



## Igiene della persona cura di sé

*Comprende la cura:* della pelle, dei capelli, delle unghie, dei denti, della cavità orale e nasale, degli occhi, delle orecchie e delle aree perineale e genitale

*E' estremamente personale e determinata da diversi fattori:* cultura, religione, ambiente, livello di sviluppo, preferenze personali e condizioni di salute



# Igiene della persona



informare sulle  
operazioni da fare

preparare  
l'ambiente  
(microclima -  
privacy)

preparare tutto il  
materiale  
occorrente

durante la  
procedura osservare  
le condizioni  
generali

applicare le  
tecniche in modo  
corretto

riporre il materiale  
(attenzione al  
corretto  
smaltimento dei  
rifiuti)

Il tempo dedicato a soddisfare questo  
bisogno permette di:

Stabilire una  
relazione con il  
paziente

Osservare le  
caratteristiche  
del paziente

Valutare le  
capacità residue  
della persona



# Obiettivo delle cure igieniche

Mantenere pulito il corpo

Prevenire le dermatosi

Migliorare la circolazione sanguigna

Osservare lo stato generale della cute

- colorito, secchezza, trofismo cutaneo, presenza di irritazioni, macchie, esantemi, arrossamenti e dermatiti

Prevenire l'insorgenza di lesione da decubito

Garantire dignità e autostima

Educare la persona assistita all'autonomia, spiegando l'utilizzo idoneo di ausili che facilitano le pratiche igieniche

Rispettare le abitudini della persona (es. orario e frequenza)



## Igiene della persona

- *Bagno completo a letto*: cure igieniche totali ad una persona completamente dipendente ed allettata
- *Bagno parziale a letto*: cure igieniche fornite ad una persona allettata, ma solo parzialmente dipendente, la quale può necessitare dell'aiuto dell'infermiere solo per lavarsi alcune parti del corpo
- Cure igieniche parziali : cure igieniche fornite a una persona parzialmente dipendente, la quale può necessitare dell' aiuto dell' infermiere solo per lavarsi alcune parti del corpo





## Il bagno e la cura della cute

### Scopo

- eliminare dalla cute sostanze oleose, sudore, cellule cutanee morte e alcuni tipi di batteri
- garantire una sensazione di benessere, effetto che con il bagno si percepisce maggiormente quando la persona è malata

- Igiene dei capelli
- Igiene del viso in particolare igiene degli occhi, delle orecchie e del naso
- Igiene del cavo orale
- Igiene perineale
- Igiene delle mani, dei piedi e cura delle unghie

Le cure  
parziali:  
i vari distretti

# Il bagno a letto

**Sequenza delle zone da seguire nella procedura del bagno a letto: si parte dalla zona 1 fino alla zona 7**

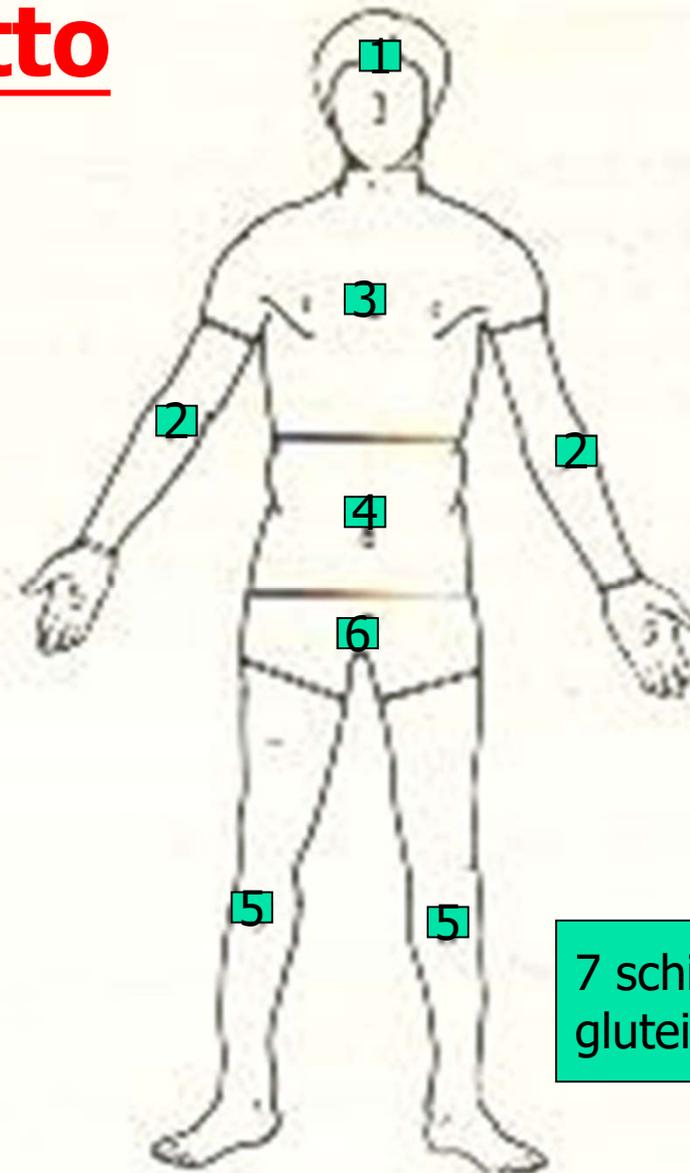


Fig. 1 Zone da seguire in ordine scelto nella procedura del bagno a letto

# La pulizia degli occhi

## Quando in particolare:

In pazienti:

- ✓ Sottoposti a intervento chirurgico agli occhi
- ✓ Con trauma o infezione oculare
- ✓ Incoscienti
- ✓ Con ridotto o assente riflesso dell'ammicciamento
- ✓ Sottoposti ad anestesia generale prolungata

## Segni da osservare:

- ✓ Edema palpebrale
- ✓ Accumulo di secrezioni
- ✓ Infiammazione da orzaiolo
- ✓ Infiammazione del dotto lacrimale
- ✓ Lacrimazione eccessiva
- ✓ Arrossamento della congiuntiva

## La pulizia del naso



Quando assume particolare importanza:

- Per le persone incoscienti
- Pazienti portatori di SNG
- Pazienti portatori di tubo naso-tracheale
- Pazienti impossibilitati a soffiarsi il naso

In particolare

- In terapia intensiva
- *Sottoposti a radioterapia, chemioterapia*
- Anziani
- In fase terminale
- Pazienti in nutrizione enterale/parenterale
- In tutti i casi in cui la persona non riesce ad assicurarlo

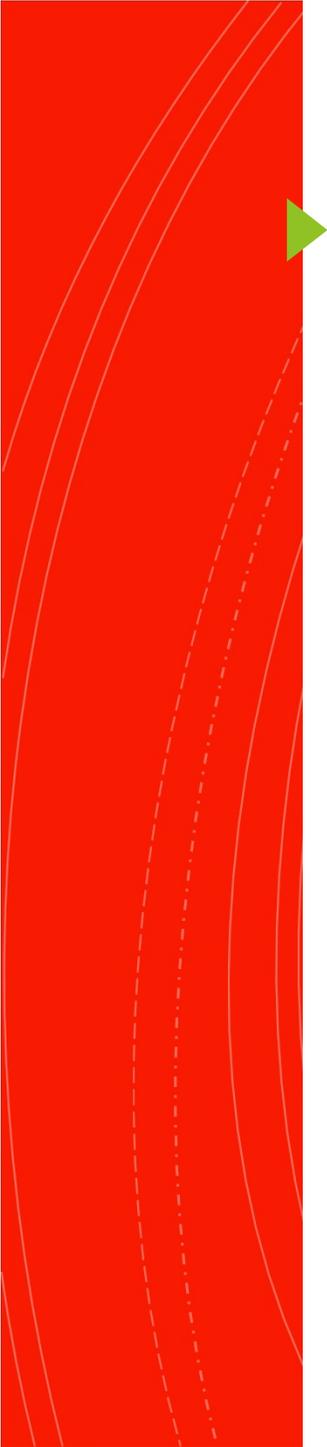


Cavo orale



## LA RASATURA: ATTENZIONE !!

- **Barba o baffi** *non devono essere rasati senza l'autorizzazione dei pazienti → valutare, per l'esecuzione, il grado di collaborazione della persona*
- **In pazienti con Terapia Anticoagulante** (es. Wafarin, Eparina) *grosso rischio di sanguinamenti → preferire il rasoio elettrico, se presente quello personale del paziente*
- **In terapia intensiva:** *utenti incoscienti, sottoposti a ventilazione meccanica (tubo endotracheale), in ossigenoterapia per via nasale / in maschera → il viso pulito e privo di barba facilita l'aderenza del cerotto per fissare i presidi e limita l'insorgenza di infezioni cutanee*



## Igiene dei piedi e cura delle unghie.1

Attenzione nel paziente diabetico:

- Soffre di una patologia associata all'alterazione dei tessuti periferici ad elevato rischio di infezioni e conseguente lesione cutanee.
- Può avere una riduzione della sensibilità/percezione degli stimoli, tra cui quelli dolorifici, in seguito alla neuropatia diabetica.



## Igiene dei piedi e cura delle unghie.2

Usare particolare attenzione al paziente

- Anziano: incapacità della cura della persona per deficit della vista, obesità, patologie muscolo – scheletriche
- Neurologico: un evento cerebrovascolare può alterare la mobilità delle mani e la deambulazione a causa della flessione plantare del piede (equinismo), della debolezza muscolare e della paralisi
- Con patologie che causano edema delle mani e dei piedi (es. insufficienza renale, scompenso cardiaco)

# Igiene perineale indicazioni generali .1

Utenti maggiormente a rischio:

portatori di catetere vescicale,  
post-operati di intervento  
chirurgico perineale, anale,  
urinario, ginecologico, donne  
dopo il parto

Azione:

Riduce la possibilità di  
colonizzazione di batteri  
ed il rischio di  
sviluppare infezioni  
urinarie per risalita dei  
germi nel canale  
uretrale

# Igiene perineale indicazioni generali .2



***Donna***

L'igiene perineale comporta la pulizia della zona interna delle cosce, delle grandi labbra e della piega tra le piccole e le grandi labbra



***Uomo***

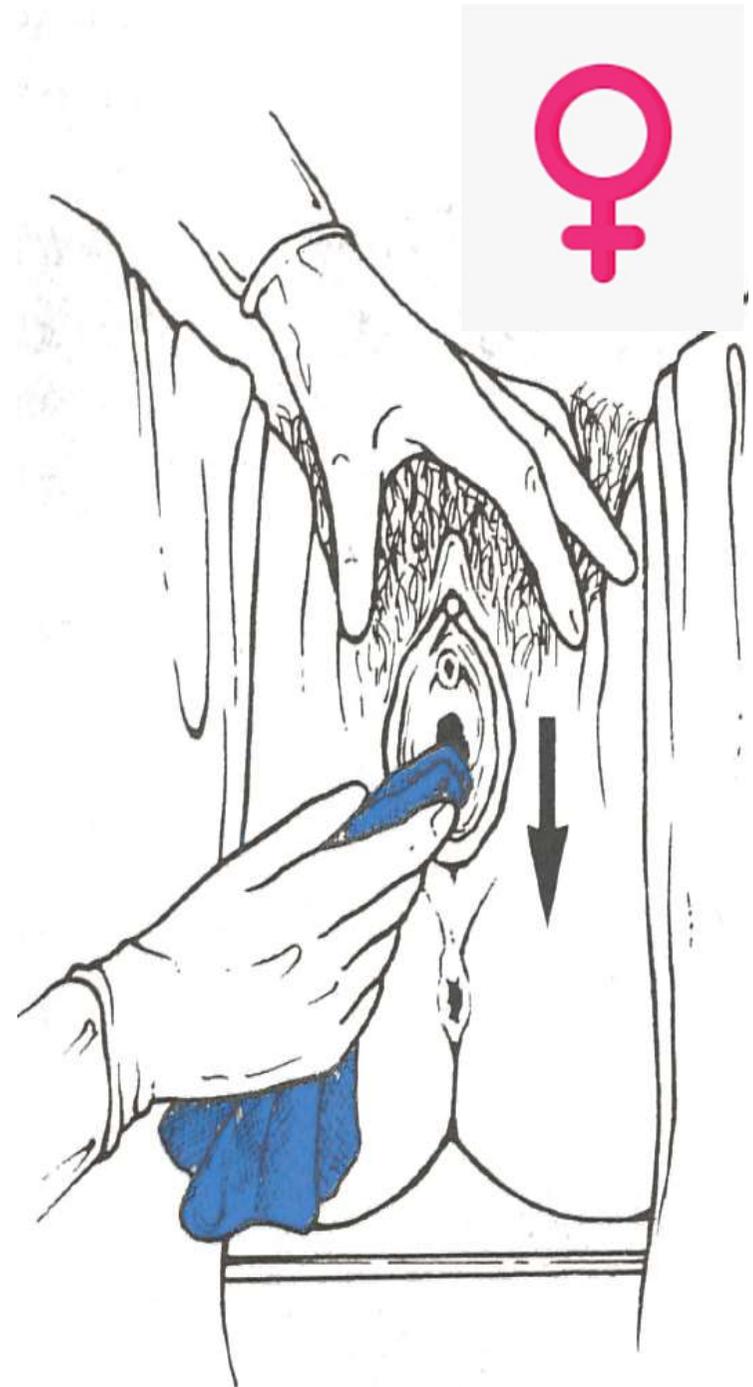
L'igiene perineale comporta la pulizia della zona interna delle cosce, del pene e dello scroto

## Igiene perineale: donna

**Divaricare le labbra per visualizzare il meato uretrale esterno e l'orifizio della vagina.**

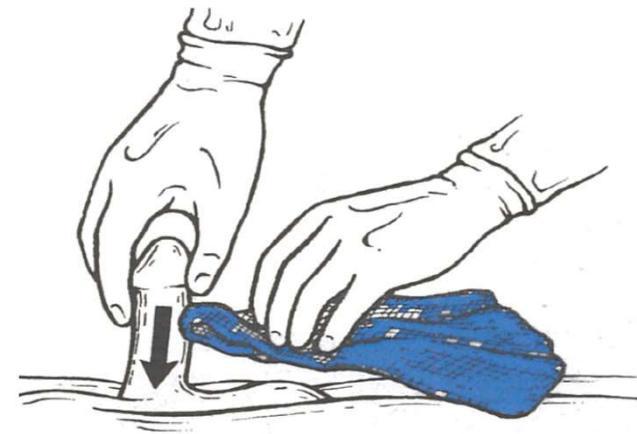
**Detergere procedendo con un unico movimento dal pube verso l'ano.**

**Ripetere alcune volte usando sempre una parte pulita della salvietta**



## Igiene perineale: uomo

- ***Detergere il prepuzio procedendo dal meato uretrale verso il basso con movimento circolare.***
- ***Detergere il pene procedendo dall'alto verso il basso in direzione dello scroto***



# Materiali cure igieniche.1

Manopole pre-saponate e non



Detergenti



# Usare la padella \ pappagallo

***Pappagallo***



***Padella***



## Materiali cure igieniche.2

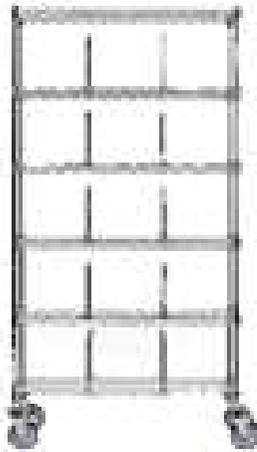
Spugne saponate e non



Telino salva-materasso



# Carrelli biancheria pulita



# Carrello biancheria sporca

Rifacimento  
del letto

---

Rifacimento  
letto vuoto

---

Rifacimento  
letto  
occupato



## Rifacimento del letto



## Descrizione dell'»angolo»



# 1. Incalzare il lenzuolo



## 2. Sotto il materasso



**3. Prendere il bordo laterale del lenzuolo circa 40 cm. dall'angolo superiore del materasso**



**4. Appoggiare il lenzuolo  
sul materasso  
formando un triangolo,  
appiattare la piega**



**5. Prendere l'estremità  
dell'angolo così formato**



## 6. Tirare l'estremità



## 7. Rincalzare bene



**8. Piegare l'estremità  
sotto il materasso**



## 9 L'angolo



Servizitalia 2.00