



Gravidanza adolescenziale

Introduzione

Per alcune giovani donne avere un figlio in giovane età può rappresentare una svolta positiva nella loro vita, mentre per molte altre adolescenti crescere un figlio è estremamente difficile e spesso si traduce in scarsi risultati sia per il genitore adolescente che per il bambino.

Madri adolescenti:

- hanno meno probabilità di terminare gli studi
- hanno maggiori probabilità di crescere i propri figli da soli e in povertà
- hanno un rischio maggiore di cattiva salute mentale rispetto alle madri più anziane

I tassi di mortalità infantile per i bambini nati da madri adolescenti sono circa il 60% più alti rispetto ai bambini nati da madri più anziane. I figli di madri adolescenti corrono un rischio maggiore di vivere in povertà e in alloggi di scarsa qualità e hanno maggiori probabilità di avere incidenti e problemi comportamentali.

La maggior parte delle gravidanze adolescenziali non sono pianificate e circa la metà si conclude con un aborto. Oltre a essere un'esperienza evitabile per le giovani donne, l'aborto rappresenta un costo evitabile per il Servizio Sanitario Nazionale.

Informazioni riservate sui servizi di salute sessuale a Bracknell Forest sono disponibili sul [sito web del Bracknell Forest Council](#).

Disuguaglianze chiave e fattori di rischio

Vedere anche il capitolo [sulla salute sessuale dei giovani](#) del JSNA.

I fornitori di servizi dovrebbero essere attenti a una serie di problematiche ed essere in grado di fornire attivamente supporto e di indirizzare i pazienti in questo ambito, che è ancora caratterizzato da **imbarazzo e stigma** e che impedisce ai giovani di cercare informazioni e consigli.

La privazione è un [fattore chiave nei tassi di concepimento sotto i 18 anni](#), considera:

- *Bambini in povertà*: rischio più elevato del 63% per i bambini nati da donne sotto i 20 anni
- *Adolescenti che non studiano, non lavorano e non seguono corsi di formazione (NEET)* – il 21% del numero stimato di donne NEET di età compresa tra 16 e 18 anni sono madri adolescenti
- *Povertà adulta* – All'età di 30 anni, le donne che sono state madri adolescenti hanno il 22% di probabilità in più di vivere in povertà rispetto alle madri che hanno partorito a 24 anni o più. Rispetto ai padri più anziani, i giovani padri hanno il doppio delle probabilità di essere disoccupati, anche dopo aver tenuto conto della privazione.

Il Quadro governativo del 2013 [per il miglioramento della salute sessuale in Inghilterra](#) stabilisce una serie di fattori che influiscono sulla salute sessuale a cui prestare attenzione quando si valutano i giovani che potrebbero essere vulnerabili:

- Bassi livelli di consapevolezza del rischio e dell'impatto derivanti da convinzioni personali, atteggiamenti, pressione dei pari, norme familiari o sociali, ad esempio atteggiamenti nei confronti della contraccezione.
- L'autostima e la fiducia in se stessi influenzano il modo in cui le persone percepiscono il proprio

corpo, la propria attrattiva e il proprio valore fisico. Le persone con scarsa fiducia in se stesse possono essere più inclini a comportamenti a rischio, come i rapporti sessuali non protetti; questo può essere accentuato nei bambini in **affidamento** e stanno emergendo sempre più prove sul ruolo dello **sfruttamento sessuale dei minori**.

- La violenza sessuale e domestica, lo sfruttamento e l'abuso sessuale possono essere un problema per uomini, donne e bambini. Oltre un terzo (38%) di tutti gli stupri registrati dalla polizia in Inghilterra e Galles nel 2010/11 sono stati commessi contro minori di 16 anni.
- Una storia individuale o familiare di abuso di droghe o alcol, che si traduce in minori inibizioni e scarsi giudizi riguardo all'attività sessuale, vulnerabilità e comportamenti sessuali rischiosi, come il mancato utilizzo di contraccettivi o preservativi
- Il consumo di alcol da parte dei giovani aumenta la probabilità che abbiano rapporti sessuali in età più giovane, mentre l'abuso di alcol è collegato a un maggior numero di partner sessuali e a un maggior numero di rapporti sessuali pentiti o forzati.

È possibile affrontare meglio i problemi attraverso informazioni e consigli universali e accessibili per bambini e ragazzi fin dalla pubertà, nonché per genitori e famiglie, per aiutarli a sostenere i figli nell'evitare e prevenire future gravidanze.

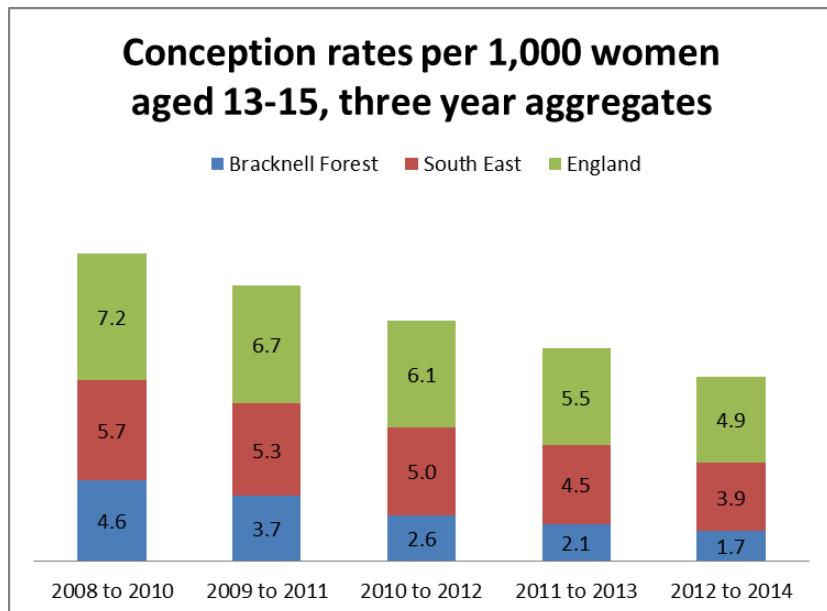
Fatti, cifre e tendenze

Concepimenti sotto i 16 anni

I dati del 2014 dell'Office for National Statistics mostrano che il numero di concepimenti tra i minori di 16 anni è basso e si è ridotto del 60% tra il 2009 e il 2014. Il **tasso di concepimenti** viene misurato anche nel Public Health Outcomes Framework.

Utilizzando i dati sul tasso di concepimento per le ragazze di età inferiore ai 16 anni ogni 1.000 donne di età compresa tra 13 e 15 anni, il grafico sottostante mostra il

numero medio di gravidanze (che hanno portato alla maternità o all'interruzione di gravidanza tramite aborto) su periodi di tre anni (dal 2008 al 2010 e dal 2012 al 2014). Ai dati sono stati applicati [protocolli di controllo della divulgazione](#) per garantire che i singoli individui non possano essere identificati, e gli aggregati su tre anni forniscono una migliore indicazione dell'andamento:



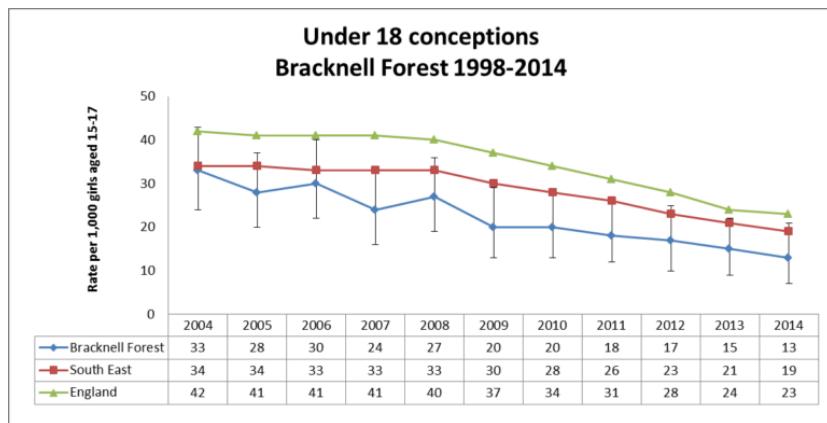
A Bracknell Forest si sono verificati meno concepimenti tra le ragazze di età inferiore ai 16 anni rispetto alla media nazionale e della regione sud-orientale. La percentuale di concepimenti tra le ragazze di età inferiore ai 16 anni che hanno portato all'interruzione di gravidanza a Bracknell Forest è risultata simile ai dati nazionali e del sud-est; tuttavia, a causa delle piccole cifre, i dati offrono scarsa affidabilità.

Minori di 18 anni

Il Public Health Outcomes Framework utilizza gli stessi [dati dell'ONS del 2014](#) per segnalare [il tasso e il numero di concepimenti nelle ragazze di età inferiore ai 18 anni](#) (15-17 anni).

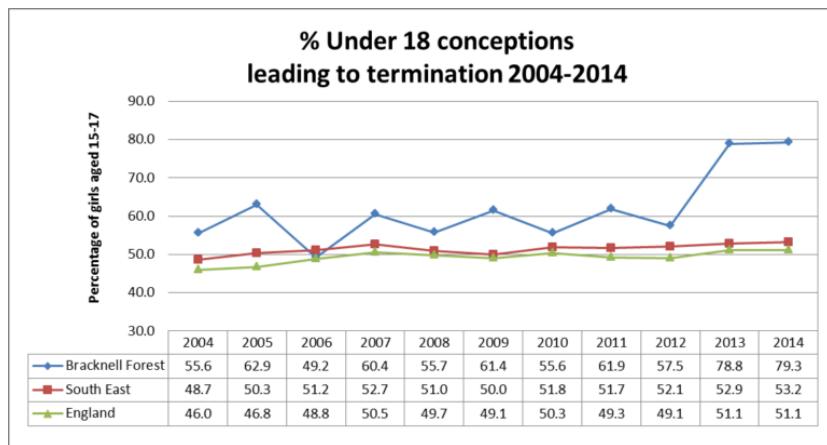
Il grafico sottostante mostra un andamento decrescente nell'arco di 10 anni, dal 2004 al 2014, in cui i tassi di concepimento a Bracknell Forest sono inferiori alla media nazionale. Ulteriori dati del [Berkshire Public Health Team](#) mostrano che i tassi di Bracknell Forest sono anche

comparabili a quelli di altre autorità locali con livelli di
deprivazione simili.



Terminazioni

Tra il 2004 e il 2012, la percentuale di **concezioni che hanno portato all'aborto** nella foresta di Bracknell è rimasta intorno al 60%, con un aumento a partire dal 2013. Questa percentuale è superiore a quella nazionale e a quella dell'intera regione sud-orientale. È necessario prestare attenzione quando si utilizzano percentuali con numeri piccoli.



I dati del Berkshire Public Health Team indicano che nel 2014, l'81,0% degli aborti finanziati dal Servizio Sanitario Nazionale (NHS) è stato eseguito entro le 10 settimane di gestazione a Bracknell Forest. Questa percentuale è simile a quella dell'Inghilterra, pari all'80,4%. Più precocemente vengono eseguiti gli aborti, minore è il rischio di complicanze. L'accesso tempestivo all'aborto e la possibilità di farlo in una fase precoce della gravidanza sono inoltre convenienti e un indicatore della qualità del servizio.

Servizi di prevenzione, cura e supporto

Informazioni riservate sui servizi di salute sessuale a Bracknell Forest sono disponibili sul [sito web del Bracknell Forest Council](#).

Il team di consulenza e orientamento sulla salute sessuale dei giovani offre cliniche riservate sulla salute sessuale durante l'orario di pranzo scolastico nelle seguenti scuole:

- Scuola Brakenhale
- Scuola di Easthampstead Park
- Scuola di Edgbarrow
- Garth Hill College
- Scuola di Sandhurst

Presso il Bracknell and Wokingham College il martedì dalle 10:30 alle 13:00 e il venerdì dalle 10:30 alle 13:00.

Le cliniche per la salute sessuale della comunità sono aperte il martedì dalle 14:30 alle 16:00 presso il Coopers Hill Youth and Community Centre (stanza 6) e il mercoledì dalle 14:30 alle 16:00 presso The Spot, Sandhurst.

[Safe Sex Berkshire](#) è il servizio di informazione, consulenza e salute sessuale commissionato a livello locale per residenti e professionisti del Berkshire. Il sito fornisce informazioni su servizi e gruppi locali, contraccezione, gravidanza, test per le malattie sessualmente trasmissibili, sesso e relazioni, sicurezza e assistenza e supporto di emergenza per le vittime di violenza sessuale.

Vuoi saperne di più?

[Quadro per il miglioramento della salute sessuale in Inghilterra](#) (Dipartimento della Salute, 2013) – definisce una serie di fattori che influiscono sulla salute sessuale.

[Buoni progressi, ma c'è ancora molto da fare – Gravidanza adolescenziale e giovani genitori](#) (Public Health England & Local Government Association, 2016) – informazioni di

base e consigli su come affrontare la gravidanza adolescenziale.

Il rapporto dinamico del National Child and Maternal Health Intelligence Network [per Bracknell Forest](#) fornisce dati statistici e analisi di alto livello sui concepimenti effettuati sotto i 18 anni.

L'erogazione e il supporto dell'educazione personale, sanitaria e sociale (PHSE) sono disponibili presso [il team di consulenza e orientamento sulla salute sessuale dei giovani](#).

[Supporto alla salute pubblica; bambini, giovani e famiglie](#) (PHE, aggiornato nel 2016) – linee guida per supportare le autorità locali e i fornitori nell'assegnazione e nell'erogazione di servizi con i risultati di maggiore impatto in termini di salute e benessere per bambini e giovani attraverso il programma per bambini sani 0-19.

[Madri adolescenti e giovani padri: quadro di supporto](#) (Public Health England, 2016) – chiarisce che i risultati scarsi non sono inevitabili se “viene messo in atto un supporto precoce, coordinato e sostenuto, che gode della fiducia dei giovani genitori e si concentra sullo sviluppo delle loro competenze, sicurezza e aspirazioni” e la rilevanza di servizi e risorse su misura per madri adolescenti e giovani padri è un elemento chiave nella costruzione di relazioni di fiducia e di coinvolgimento con i servizi,

Questa pagina è stata creata il 2 aprile 2014 e aggiornata il 24 maggio 2016. Prossima data di revisione: luglio 2017.

Cita questa pagina:

Consiglio Forestale di Bracknell. (2016). *JSNA – Gravidanza adolescenziale*. Disponibile su: jsna.bracknell-forest.gov.uk/developing-well/children-and-young-peoples-health/teenage-pregnancy (Consultato il: gg Mmmm aaaa)

Invia un'e-mail per segnalare un [collegamento non funzionante](#) in questa pagina.

[Mappa del sito](#)

[Termini e condizioni](#)

[politica sulla riservatezza](#)

[Politica sui cookie](#)

[Dichiarazione di accessibilità](#)