



1. Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) e igiene delle mani

Marzo 2020

Obiettivi formativi della sessione

1 Apprendere le componenti dei Dispositivi di Protezione Individuali (DPI)

- **Prospettiva generale** sulle **componenti basilari** dei **Dispositivi di Protezione individuali (DPI)**
- **Approfondimento** delle **single componenti** (tipologie e utilizzi di diverse componenti)

2 Conoscere le procedure di vestizione/ svestizione dei (DPI)

- **Introduzione** ai **processi** di **vestizione** e **svestizione**
- **Processo** di **vestizione** e **processo** di **svestizione**
- **Approfondimento** sulla **predisposizione** degli spazi di vestizione e svestizione
- **Consigli utili**

3 Conoscere le basi dell'igiene delle mani e i 5 momenti dell'OMS

- **Introduzione** ai **5 momenti** stabiliti dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (**OMS**) nei quali gli operatori sanitari devono **lavarsi le mani**
- Video su **tecniche** di **lavaggio** delle **mani** utilizzando **acqua** e **sapone** o in alternativa **soluzione alcolica**

Contenuti

1.1 Descrizione dei principali DPI utilizzati

1.2 Procedure di vestizione e svestizione

1.3 Igiene delle mani – I 5 momenti dell'OMS

Principali tipologie di Dispositivi di Protezione Individuale (DPI) utilizzate

Descrizione¹

A Protezione respiratoria

- **Mascherine chirurgiche**
- in caso di rischio produzione aerosol o nel caso in cui sia necessario valutare un caso sospetto o nella gestione di un caso confermato, è **suggerito** l'uso di **mascherine** con filtro di **classe 2 o 3** (codici FFP2 o FFP3)



B Protezione per gli occhi

- **Occhiali** protettivi, **mascherina** con visiera o schermo facciale utilizzati per prevenire l'**esposizione** al virus della **mucosa degli occhi**
- Esistono **diversi modelli** di **occhiale protettivo**, che devono sempre **essere in fit** con l'utilizzatore



C Protezioni per il corpo

- **Camici idrorepellente** a maniche lunghe
- **Cuffie** per raccogliere i capelli e proteggere il collo
- **Sovrascarpe** o calzari



D Protezioni per le mani

- **Guanti** di diverso spessore
- Idealmente **2 paia**, uno **interno** (di spessore intermedio) a copertura della pelle e uno **esterno** (di spessore variabile a seconda della mansione svolta)¹



¹ alcuni dei Dispositivi qui indicati possono essere dal punto di vista tecnico classificati come DM ma non certificati con valenza di DPI; tra questi la mascherina chirurgica, che solo in occasione della attuale emergenza ha riconosciuta anche valenza come DPI, e mascherina con visiera che non è certificata come DPI

A Protezione respiratoria

Descrizione



- **Mascherine chirurgiche:** per minimizzare la trasmissione di batteri diretta da parte di chi la indossa verso terzi
- Hanno capacità filtrante e di protezione dagli schizzi



Filtering Face¹ Piece 2 (FFP2):

- **Filtra** almeno il **98%** delle particelle aeree



Filtering Face¹ Piece 3 (FFP3):

- **Filtra** almeno il **99%** delle particelle aeree

Metodi di trasmissione COVID-19

DROPLET (GOCCIOLINE)

- **Saliva**, tossendo e starnutendo
- **Contatti diretti** personali se vicini (circa 1 metro)

DA CONTATTO

- **Mani**, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) **bocca**, **naso** o **occhi**
- Contaminazione **fecale** (*raramente*)

¹ Per i facciali filtranti dotati di valvola nella fase di espirazione tramite la valvola si ha liberazione in ambiente dell'espriato di chi l'indossa. Pertanto non è opportuno che siano indossate da persone in isolamento infettivo per via aerea

B Protezione per gli occhi

Descrizione



Occhiali



Schermo facciale



Tipologia 1: nessuna ventilazione, attaccatura flessibile



Tipologia 2: ventilazione indiretta, e attaccatura standard

Indicazioni utili

- È importante che le **protezioni** si **adattino perfettamente** al **viso** in modo che nessuno schizzo possa penetrare
- Idealmente le **protezioni non si devono appannare** mentre vengono indossate perché **l'appannamento compromette** le attività di **cura** del paziente e la **sicurezza** del personale
- Gli **occhiali** da **vista** devono essere **indossati sotto** le **protezioni, usando i sovraocchiali di protezione**, per evitare che niente possa penetrare lateralmente, superiormente o sotto le palpebre
- Di norma i **DPI** sono **personali**, pertanto il lavoratore deve provvedere a tenerli puliti, a decontamarli a seguito dell'uso, e a conservarli in confezione protetta

Protezioni per il corpo

Descrizione



Camice idrorepellente : indumento protettivo impermeabile, con maniche lunghe e chiusura posteriore



Cuffia per raccogliere i capelli: copertura per capelli e collo; è importante che il presidio raccolga tutti i capelli, che non devono fuoriuscirne



Protezioni piedi:

- **Calzature idonee non forate**: ove disponibili dedicate
- **Sovrascarpe**
- **Calzari monouso**



D Protezioni per le mani

Descrizione



Guanti leggeri



Guanti di medio spessore



Guanti di spessi

Indicazioni utili

- Gli **utilizzatori di DPI** dovrebbero sempre utilizzare un **set di 2 guanti**
 - **Paio interno**: a copertura della pelle
 - **Paio esterno**: a copertura del paio interno
- L'**utilizzatore** deve valutare la **tipologia di guanti** da utilizzare in base alla **mansione** che deve svolgere
- È consigliato utilizzare **guanti di differenti colori** per differenziare i guanti **interni** da quelli **esterni**
- È ideale che il **guanto interno abbia una lunghezza maggior rispetto al guanto esterno**, in modo tale da poter permettere il **cambio** del guanto esterno in modo più **agevole**
- È importante che i guanti abbiano il **giusto fit** dal momento in cui guanti troppo stretti o troppo larghi **complicano la cura** del paziente e **incrementano il rischio** associato alle varie mansioni



Utilizzo dei DPI in aree di degenza

Contesto e destinatari

Contesto e destinatari	Attività	Tipologia DPI
Stanza pazienti	• Assistenza diretta a pazienti COVID19	<ul style="list-style-type: none"> • Mascherina FFP2¹ • Doppio Camice monouso idrorepellente
	• Procedure che generano aerosol	<ul style="list-style-type: none"> • Mascherina FFP3 • Doppio Camice monouso idrorepellente • Mascherina chirurgica
	• Accesso in stanze pazienti COVID19	<ul style="list-style-type: none"> • Mascherina chirurgica • Camice / Guanti
Addetti alle pulizie	• Accesso in stanze pazienti COVID19	<ul style="list-style-type: none"> • Occhiali di protezione
Visitatori (se autorizzati)	• Accesso in stanze pazienti COVID19	<ul style="list-style-type: none"> • Guanti
Aree di transito	• Attività che non comportano contatto con pazienti COVID19	<ul style="list-style-type: none"> • Indossare mascherina chirurgica² • Guanti monouso solo in caso di trasporti prolungati (tempo superiore a 15 minuti)
Tutti gli operatori		

¹ Si precisa che potrebbero esserci indicazioni differenti ed in evoluzione, come ad esempio uso di mascherina chirurgica durante attività che non generano aerosol

² Potrebbe non essere necessario l'uso della mascherina chirurgica, nel rispetto della distanza di sicurezza per evitare la trasmissione tramite droplets

Contenuti

1.1 Descrizione dei principali DPI utilizzati

1.2 Procedure di vestizione e svestizione

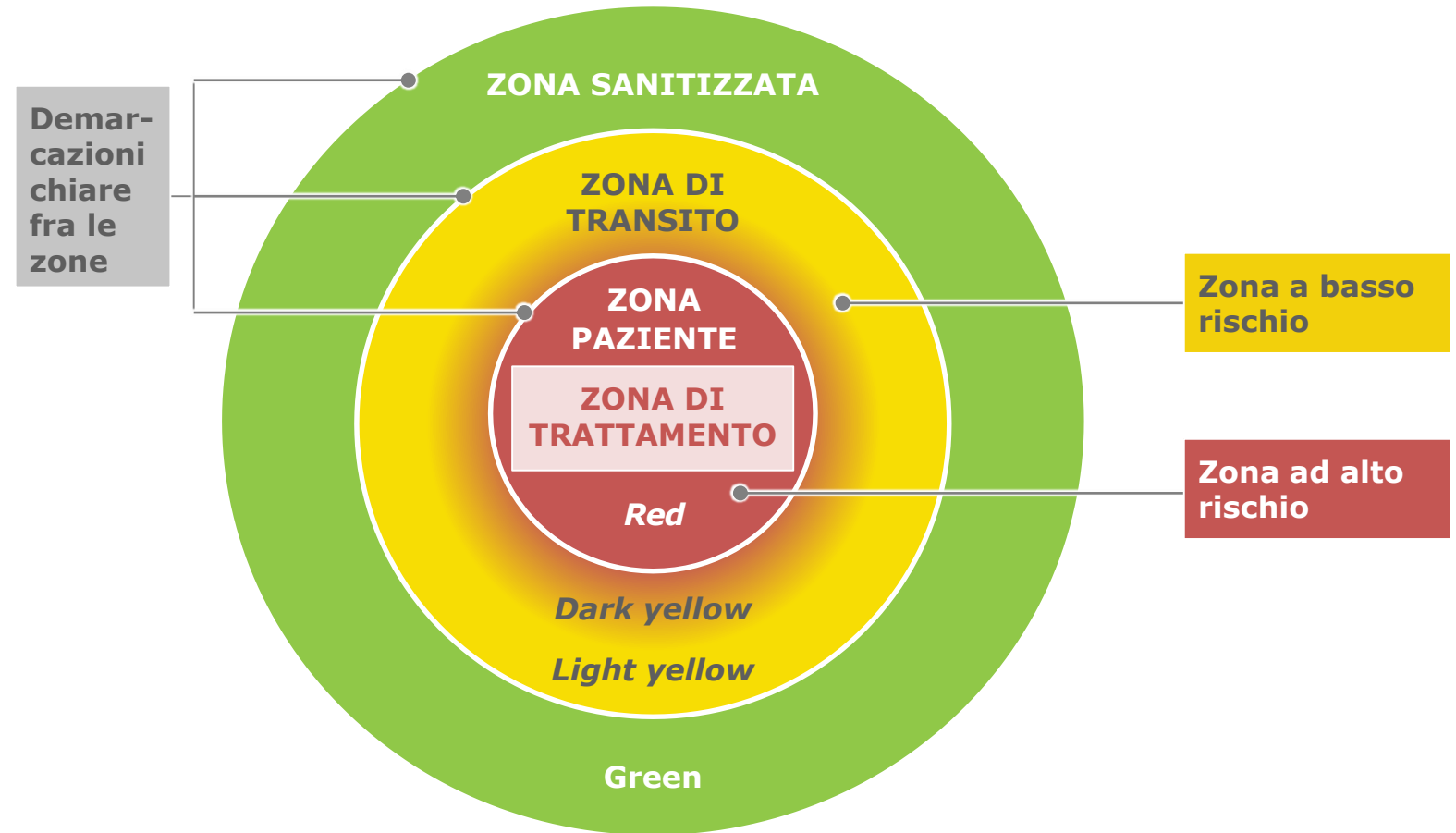
1.3 Igiene delle mani – I 5 momenti dell'OMS

Dettaglio delle zone per la vestizione e la svestizione

Gestione degli spazi in contesti altamente infettivi

Contesto

- Nell'ottica di **prevenire** la **trasmissione secondaria** delle malattie, è opportuno **predisporre** gli **spazi** di vestizione e svestizione definendo delle **zone** con differente **livello di rischio** di trasmissione
- La **gestione** delle **aree** attorno al paziente è un **elemento chiave** nello svolgimento delle **procedure** di **vestizione** e **svestizione**
- Ad **ogni zona** corrispondono **diversi spazi** e **strumentazioni**, a seconda delle **attività** che vi devono essere svolte
- La **zona critica** per il contenimento delle trasmissioni è la **Yellow Zone**, dove viene svolta la maggior parte delle procedure di **svestizione**



Procedure di vestizione e svestizione

Contesto

- I processi di **vestizione** e **svestizione** sono fondamentali ai fini di **garantire** l'assenza di **trasmissione secondaria** delle malattie
- Per garantire un processo di **protezione integrato** che sia conforme ai più **elevati standard**, i **DPI** devono essere **indossati** e **rimossi** in modo **meticoloso** e **sistematico**

Procedure da adottare

A Vestizione

Per accedere alla Yellow Zone

1. Rimuovere i monili
2. indossare sovrascarpe/calzari
3. Igiene delle mani
4. Indossare la cuffia
5. Applicare il facciale filtrante
6. Indossare protezione per gli occhi
7. Indossare primo paio di guanti
8. Indossare camice con foro per pollice
9. Indossare il secondo paio di guanti
10. Fit test o prova di tenuta

Per accedere alla Red Zone

11. Indossare un secondo camice
12. Indossare il terzo paio di guanti
13. Maschera chirurgica

B Svestizione

Per uscire dalla Red Zone

1. Rimuovere il 3 paio di guanti
2. Rimuovere il 2 camice
3. Rimuovere mascherina chirurgica

Per uscire dalla Yellow Zone

4. Rimuovere i sovrascarpe/calzari
5. Rimuovere il secondo paio di guanti
6. Rimuovere la protezione per gli occhi toccando solo le bacchette
7. Rimuovere il camice maneggiandolo dalla parte posteriore
8. Rimuovere il filtrante facciale
9. Rimuovere la cuffia
10. Rimuovere i guanti
11. Procedere con il lavaggio delle mani

Consigli pratici

1 Legare i capelli con elastici morbidi



2 Rimuovere i piercing del padiglione auricolare



3 Applicare una protezione antidecubito sulla radice del naso



4 Prevedere trucco "minimale"



5 Riporre il tuo cellulare in un sacchettino di plastica trasparente



6 Indossare una divisa di cotone sotto i camici monouso idrorepellenti



7 Se possibile indossare calzature dedicate



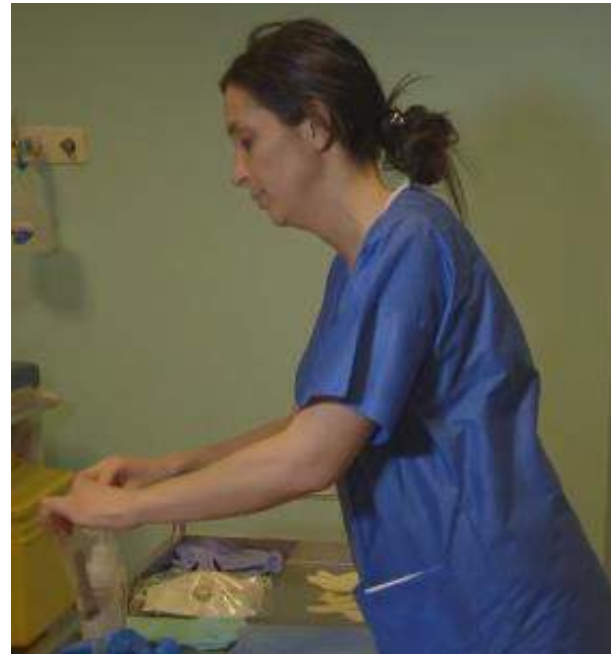
8 Evitare di bere tisane diuretiche



9 Iniziare il turno con vescica vuota



1A Rimuovere i monili



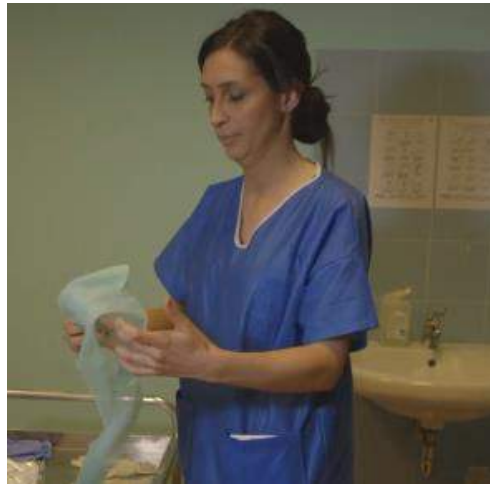
2A Indossare sovrascarpe/calzari



3A Igiene delle mani



4A Indossare la cuffia



5A Applicare il facciale filtrante



6A Indossare protezione per gli occhi



7A Indossare primo paio di guanti



8A Indossare camice con foro per pollice



9A Indossare un secondo paio di guanti



104 Indossare un secondo camice



11A Indossare terzo paio di guanti



12A Indossare maschera chirurgica



1B Rimuovere terzo paio di guanti



2B Rimuovere il secondo camice



3B Rimuovere maschera chirurgica



4B Rimuovere i sovrascarpe/calzari



5B Rimuovere secondo paio di guanti



6B Rimuovere la protezioni per gli occhi



7B Rimuovere il camice maneggiandolo dalla parte posteriore



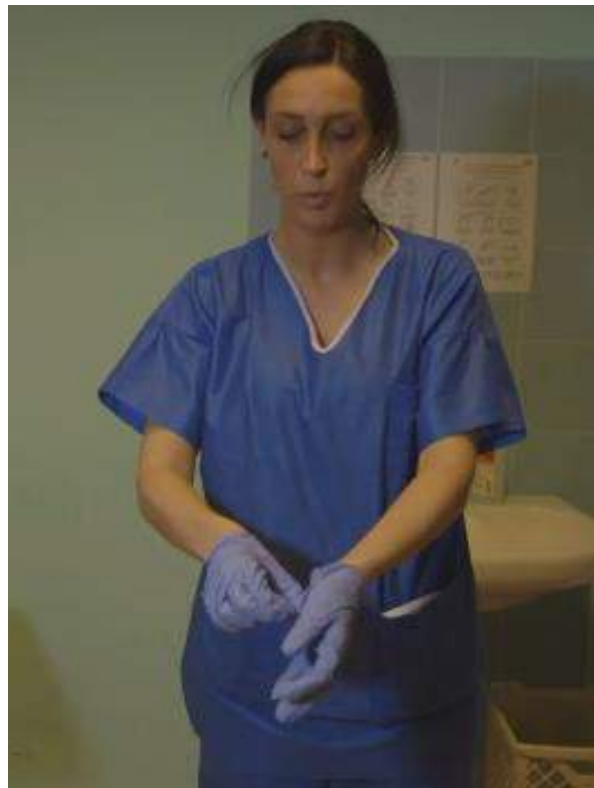
8B Rimuovere il filtrante facciale



9B Rimuovere la cuffia



10B Rimuovere ultimo paio guanti



11B Lavaggio mani



Contenuti

1.1 Descrizione dei principali PPE utilizzati

1.2 Procedure di vestizione e svestizione

1.3 Igiene delle mani – I 5 momenti dell'OMS

Igiene delle mani- i 5 momenti dell'OMS

Contesto

- **L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS)** ha dichiarato sulla base di evidenze scientifiche, che l'attenzione per **l'igiene delle proprie mani** è un **fattore critico** nella **prevenzione delle malattie**, specialmente in **ambito sanitario**
- Per questa ragione, sono stati **definiti i 5 momenti** nei quali gli **operatori sanitari** devono procedere con l'igiene delle proprie mani
 - 1** **Prima del contatto** con un **paziente**
 - 2** **Prima** di una **manovra asettica**
 - 3** **Dopo l'esposizione** ad un **liquido biologico**
 - 4** **Dopo il contatto** con il **paziente**
 - 5** **Dopo il contatto** con **ciò che sta attorno** al paziente

I 5 principi



Motivazioni alla base dei 5 momenti del OMS

1

Prima del contatto con il paziente

QUANDO? Effettua l'igiene delle mani prima di toccare un paziente mentre ti avvicini.

PERCHÈ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni presenti sulle tue mani.

2

Prima di una manovra asettica

QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente prima di qualsiasi manovra asettica.

PERCHÈ? Per proteggere il paziente nei confronti di germi patogeni, inclusi quelli appartenenti al paziente stesso.

3

Dopo esposizione ad un liquido biologico

QUANDO? Effettua l'igiene delle mani immediatamente dopo esposizione ad un liquido biologico (e dopo aver rimosso i guanti).

PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

4

Dopo il contatto con il paziente

QUANDO? Effettua l'igiene delle mani dopo aver toccato un paziente o nelle immediate vicinanze del paziente uscendo dalla stanza.

PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

5

Dopo il contatto con ciò che sta attorno al paziente

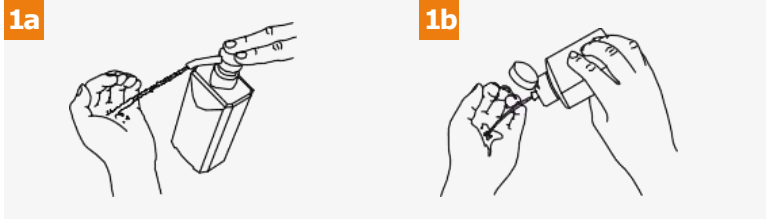
QUANDO? Effettua l'igiene delle mani uscendo dalla stanza dopo aver toccato qualsiasi oggetto o mobile nelle immediate vicinanze di un paziente - anche in assenza di un contatto diretto con il paziente.

PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario nei confronti di germi patogeni.

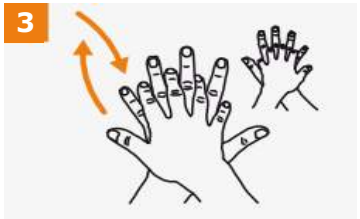
Come lavarsi le mani con soluzione alcolica o acqua e sapone

Come lavarsi le mani con soluzione alcolica

 **Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



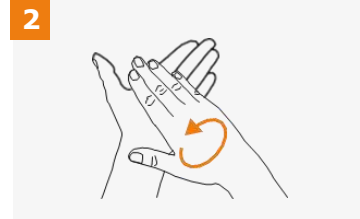
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



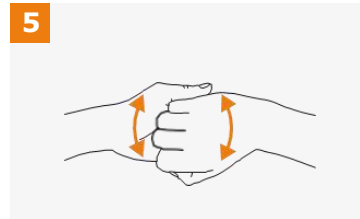
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



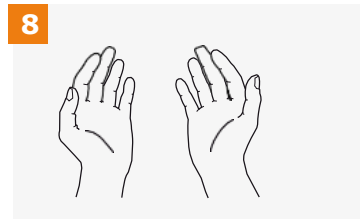
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



frizionare le mani palmo contro palmo



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Come lavarsi le mani con acqua e sapone

 **Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi**



Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



friziona le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.